

如何處理高血糖？

當糖尿病人沒有按時或按劑量服用降糖藥物或注射胰島素、飲食過量、受到細菌感染、或遇上其他急性疾病的時候，身體需要更多胰島素；如身體未能分泌足夠胰島素，血糖有機會升至危險水平並導致昏迷。

高血糖昏迷症

糖尿酮酸中毒症 (Diabetic Ketoacidosis)

- 多發生於一型糖尿病患者
- 因缺乏胰島素，在血糖超標時，引致血液酮體上升，令尿酸出現

非酮體高血糖昏迷症 (Hyperosmolar non-ketotic hyperglycaemia)

- 多發生於二型糖尿病患者
- 血糖過高而胰島素不足時，如有其他急病出現，便可誘發此問題

高血糖昏迷症的徵狀：

- 特點是血糖水平超高，可高達30mmol/L。
- 患者會極度口渴、小便極少、心跳加速、尿頻、腹部疼痛、噁心、呼吸困難、嚴重的會神智不清，甚至昏迷。

引致高血糖的原因：

- 飲食過量。
- 沒有按照指示服藥或注射胰島素。
- 服用或注射藥量不足、或因儲存胰島素藥物不當而引致失效。
- 生病期間或手術後、嚴重急性疾病如感染、外傷等。



處理方法：

- 若出現疑似血糖過高的徵狀，應立即測試是否有血糖過高情況。
- 補充水份。
- 若血糖高過或等於15mmol/L，患者需測試尿液有否出現酮體。若尿液出現酮體，必須儘早找醫護人員診治。
- 若血糖高過或等於於25mmol/L，應立即求診。

預防方法：

- 遵守控糖飲食原則，飲食定時定量及運動。
- 定時監察血糖。
- 按時服用糖尿藥。
- 若患病時食慾不振，切勿自行減藥。應增加測試血糖次數，以準確知道血糖會否因患病而引致過高。
- 如發現尿糖或血糖過高，應立即求診。