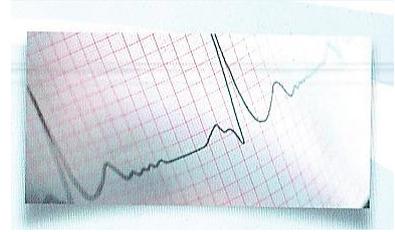


心房顫動

甚麼是心房顫動？

心房顫動(Atrial Fibrillation)，簡稱房顫(AF)，是心律不正之中較常見的一種。在華人社群中，大概每一百人就有一位房顫患者。其病發率會隨年齡增加而倍增。例如年過八十的長者，每四至五人就有一位患上房顫。另外男性、高血壓、糖尿病及心臟病患者都有較高的發病率。



房顫的病徵是甚麼？

心房顫動的病徵包括：

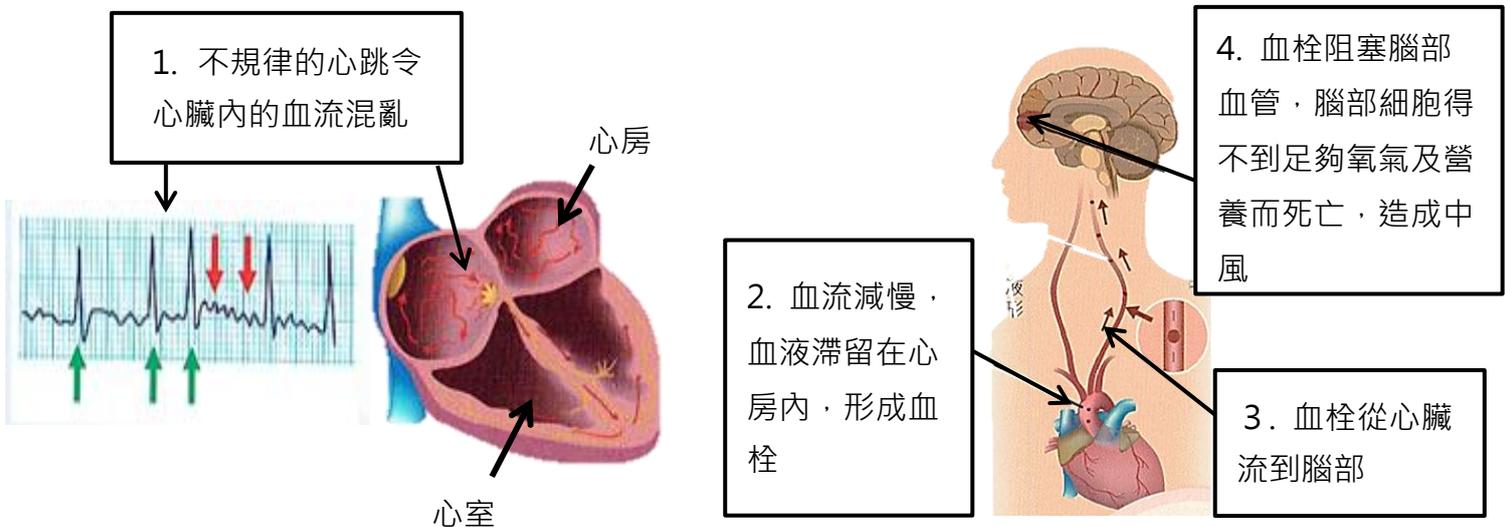


約有一至兩成患者沒有病徵。

房顫患者容易中風

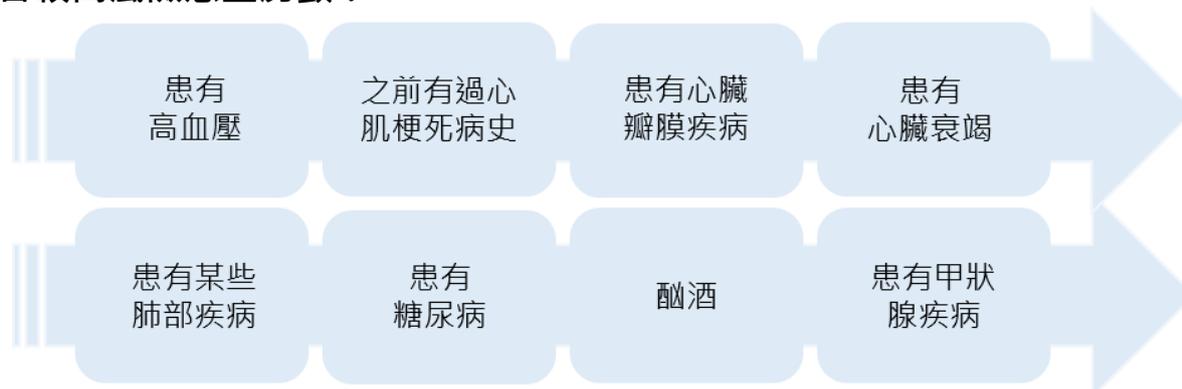
由於心房未能有效地把血液泵進心室，令部分血液滯留於心房內，當滯留的血液黏在一起，便會形成血栓(血塊)。若血栓離開心房並流到腦部，腦血管有可能被血栓阻塞引致中風。

房顫患者發生缺血性中風的風險比一般人高 5 倍。高達 25% 的房顫患者首次的臨床徵狀是缺血性中風。



房顫引起的缺血性中風是可以藥物預防的。醫生會計算患者的中風風險，再考慮處方藥物。

甚麼人會較高風險患上房顫？



評估房顫中風風險

首先，從表一中選出你的風險因素，然後把分數加起來。再跟據總分從表二找出你每年中風比率。

表一：風險因素

	風險因素	分數	得分
C	心力衰竭病史	1	
H	高血壓	1	
A	年齡 75 歲或以上	2	
D	糖尿病	1	
S	中風病史	2	
V	心血管病或周邊血管病	1	
A	年齡 65 - 74 歲	1	
Sc	女性	1	

表二：每年中風比率

總分	每年中風比率	風險	用藥指引
0	0.8%	低	無須用藥
1	2.0%	中	抗凝血藥
2	3.7%	高	華法林
3	5.9%		新抗凝血藥
4	9.3%		達比加群酯
5	15.3%		利伐沙班
6	19.7%		阿呱沙班
7 - 9	> 20%		里先安

房顫患者請聽醫生指示治療

- 依時覆診
- 完全遵照醫生指示服藥
- 如果您有服用華法林，必須依時接受抽血檢查
- 服用中草藥、維他命或其他保健產品之前，必須先諮詢醫生