

# 男性冠心病風險測量表(基於總膽固醇量計算)

病人姓名: \_\_\_\_\_

填寫日期: \_\_\_\_\_

此測量表適合所有20歲或以上而非患有心臟病或糖尿病的人士用作評估冠心病風險。根據2004年NCEP的更新指引，心臟病或糖尿病患者其心臟風險一律被評為高風險，故無需用此測量表進行評估。此測量表可幫助你計算出未來10年患上冠心病的風險。請由步驟1開始，逐步計算出你所得的評估總分及相關之冠心病風險。

## 步驟1-年齡

年齡	20-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
分數	-9	-4	0	3	6	8	10	11	12	13

## 步驟2 - 總膽固醇水平

mg/dL 或 mmol/L		分數				
		20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
<160	<4.14	0	0	0	0	0
160-199	4.15-5.19	4	3	2	1	0
200-239	5.20-6.19	7	5	3	1	0
240-279	6.20-7.20	9	6	4	2	1
≥280	≥7.21	11	8	5	3	1

## 步驟4- 高密度膽固醇(好膽固醇)水平

mg/dL 或 mmol/L	分數	
≥60	≥1.55	-1
50-59	1.30-1.54	0
40-49	1.04-1.29	1
<40	<1.04	2

## 步驟3 - 吸煙習慣

吸煙習慣		分數				
		20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
非吸煙人士		0	0	0	0	0
吸煙人士		8	5	3	1	1

如你在過去一個月內曾吸煙，請選擇“吸煙人士”類別。

## 步驟5 - 血壓

收縮壓( mmHg )	分數	
	沒有服用血壓藥	服用血壓藥
<120	0	0
120-129	0	1
130-139	1	2
140-159	1	2
≥160	2	3

收縮壓是你量度血壓讀數的第一個數字。例:120/80mm/Hg · 收縮壓就是120 mm/Hg

## 步驟6 - 步驟1-5合共總分

總分	<0	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	≥17
10年患上冠心病的風險(%)	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	5	6	8	10	12	16	20	25	≥30

## 步驟7 - 請與你的醫生商討你的冠心病風險評估報告。

此測量表所提供的醫療資訊只供參考用途，有關資料並不能取替醫生之專業意見。如有任何疑問，請向醫生查詢。  
Reference: Executive Summary of Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). JAMA, May 16, 2001- Vol285, No. 19

# 女性冠心病風險測量表(基於總膽固醇量計算)

病人姓名: \_\_\_\_\_

填寫日期: \_\_\_\_\_

此測量表適合所有20歲或以上而非患有心臟病或糖尿病的人士用作評估冠心病風險。根據2004年NCEP的更新指引，心臟病或糖尿病患者其心臟風險一律被評為高風險，故無需用此測量表進行評估。此測量表可幫助你計算出未來10年患上冠心病的風險。請由步驟1開始，逐步計算出你所得的評估總分及相關之冠心病風險。

## 步驟1-年齡

年齡	20-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
分數	-7	-3	0	3	6	8	10	12	14	16

## 步驟2 - 總膽固醇水平

mg/dL 或 mmol/L		分數				
		20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
<160	<4.14	0	0	0	0	0
160-199	4.15-5.19	4	3	2	1	1
200-239	5.20-6.19	8	6	4	2	1
240-279	6.20-7.20	11	8	5	3	2
≥280	≥7.21	13	10	7	4	2

## 步驟4- 高密度膽固醇(好膽固醇)水平

mg/dL 或 mmol/L	分數	
≥60	≥1.55	-1
50-59	1.30-1.54	0
40-49	1.04-1.29	1
<40	<1.04	2

## 步驟3 - 吸煙習慣

吸煙習慣		分數				
		20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
非吸煙人士		0	0	0	0	0
吸煙人士		9	7	4	2	1

如果你在過去一個月內曾吸煙，請選擇“吸煙人士”類別。

## 步驟5 - 血壓

收縮壓( mmHg )	分數	
	沒有服用血壓藥	服用血壓藥
<120	0	0
120-129	1	3
130-139	2	4
140-159	3	5
≥160	4	6

收縮壓是你量度血壓讀數的第一個數字。例:120/80mm/Hg · 收縮壓就是120 mm/Hg

## 步驟6 - 步驟1-5合共總分

總分	<9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	≥ 25
10年患上冠心病的風險(%)	<1	1	1	1	1	2	2	3	4	5	6	8	11	14	17	22	27	≥ 30

## 步驟7 - 請與你的醫生商討你的冠心病風險評估報告。

此測量表所提供的醫療資訊只供參考用途，有關資料並不能取替醫生之專業意見。如有任何疑問，請向醫生查詢。  
Reference: Executive Summary of Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). JAMA, May 16, 2001- Vol285, No. 19