

哮喘藥物

甚麼是哮喘？

- 哮喘是一種因氣管敏感引致發炎的慢性呼吸道疾病。
- 炎症引起的氣管肌肉脹大和黏液過度分泌會導致氣管收窄及呼吸困難。
- 雖然現今醫學並沒有根治哮喘的方法，但有很多藥物可以預防與控制哮喘的病徵及減低併發症的風險。
- 無論患者的病情嚴重與否，都應按指示使用哮喘藥物。

怎樣治療哮喘？

治療哮喘的藥物主要有兩大類：

1. **救急藥物**：用以舒緩哮喘發作時的症狀。由於其中的「短效支氣管舒張劑」可即時舒緩病人氣喘及呼吸困難等病徵，患者往往誤以為單靠此類藥物便可治療哮喘。實際上，過份依賴此類藥物而忽略了「預防病發藥物」的重要性，會令病情繼續惡化。因此，要有效地預防哮喘病發，病人須按指示定時使用預防病發藥物；
2. **預防病發藥物**：此類藥物需長期使用才能發揮其預防病發之效。常見的有吸入性類固醇，主要是用以減低氣管發炎的情況以達到預防病發之效。

大部份的哮喘藥都是經氣管吸入肺部，使藥物直接到達支氣管，迅速發揮效力，並減低副作用。至於口服的哮喘藥，則需較長時間發揮效力，亦較容易產生副作用，一般用於有間歇性發作或不能有效地使用吸入器的病人。病情嚴重時，口服藥亦可與吸入式藥物一同使用，以增加效力。

認識哮喘藥物

救急藥物			
藥名	作用	常見副作用	注意事項
乙型促效劑(短效吸劑) Salbutamol, Terbutaline	迅速舒張氣管， 舒緩病發症狀	心悸、緊張、頭痛、肌肉 痙攣、顫抖	<ul style="list-style-type: none">■ 必須隨身攜帶。■ 過量吸服會增加副作用的產生。■ 若使用後呼吸沒有明顯改善或更加困難，應立即求醫。■ 如需頻密使用此藥，請儘快找醫護人員檢視吸藥方法是否正確，需要時要告知醫生，因亦可能顯示你的病情仍未受控。
類固醇(口服) Prednisolone	有助氣管消炎	食慾增加、體重上升、 高血壓、水腫、失眠、 影響情緒。副作用會在 停藥後消失	<ul style="list-style-type: none">■ 應在每天早上與食物同服。■ 短■ 期服用，需按指示完成療程。

● 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

預防病發藥物

藥名	作用	常見副作用	注意事項
乙型促效劑 長效吸劑： Salmeterol, Formoterol, Vilanterol 控釋型口服藥丸： Terbutaline	舒張氣管，預防病發	心悸、緊張、頭痛、肌肉痙攣、顫抖	吸劑 過量吸服會增加副作用的產生。某些情況下醫生會處方含長效乙型促效劑及類固醇的混合吸劑予病人。 口服 控釋型藥丸需整顆吞下，不可嚼碎。
類固醇 吸劑： Beclomethasone, Budesonide, Ciclesonide, Fluticasone	有助氣管消炎，預防病發。	吸劑 嘴巴乾澀、聲音沙啞、嘴巴或喉嚨有潰瘍或白斑	吸劑 每次使用後，用清水漱口以減低副作用。
茶鹼 口服： Theophylline	舒張氣管，預防病發	睡眠障礙、噁心、反覆嘔吐、頭痛、坐立不安	■ Theophylline控釋劑型藥物不可嚼碎。 ■ 過量服用可能引致噁心、嚴重嘔吐、心跳加速、抽筋、頭痛等。
白三烯素受體阻斷劑 口服： Montelukast	抑制體內引致氣管炎及收縮的物質	頭痛、咳嗽	■ 可能引起情緒或行為上的變化，包括自殘的念頭或行動。如發生此情況，應儘快求醫。

- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

忘記用藥處理方法

- 應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。
- 切勿使用雙倍的劑量。

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- 貯存壓縮吸入器應注意：
 - 金屬藥筒須置於吸入器內，不應分開存放。
 - 金屬筒內含有壓縮氣體，切勿戳破或加熱，以免發生危險。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

藥劑師貼士

- 要有效地控制哮喘，你應：
 - 按指示使用藥物，切勿擅自停藥或更改劑量或次數。
 - 認識正確使用吸入式藥物的方法。
 - 避免接觸哮喘的誘發因子(如花粉及冷空氣等)。
- 如需同時吸服支氣管舒張劑及類固醇藥物，應先吸服舒張劑使支氣管擴張，以助吸收類固醇藥物。
- 嚴重哮喘病患者，在未經醫生指示下應避免服食「阿士匹靈」及「非類固醇消炎止痛藥」，因此類藥物可誘發哮喘。在服食其他藥物前，應先請教醫生或藥劑師。
- 按產品說明指示定期清潔吸入器。
- 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
- 未經醫生指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。
- 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
- 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
- 如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

如想了解更多關於哮喘藥物的資訊，可瀏覽以下網站：

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Self-Care-Tips/Medication-Information/List/?guid=a544b1e1-f8e0-47cb-84d1-4b6339374ed4>

