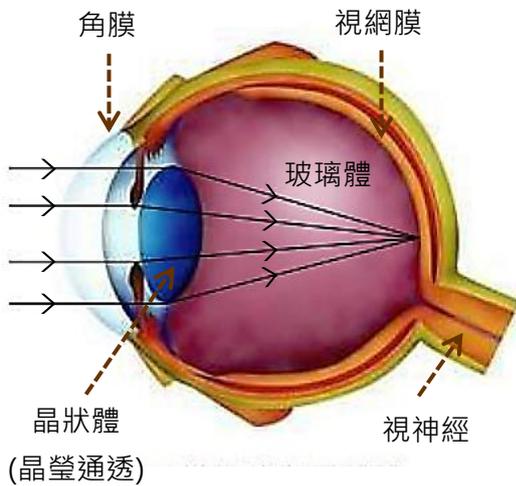


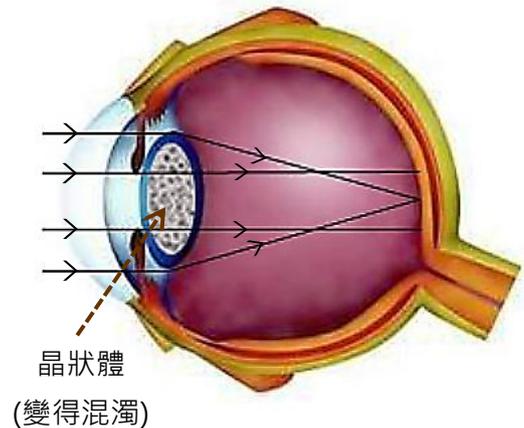
# 白內障

## 甚麼是白內障？

- 眼睛內的晶狀體逐漸變得混濁，稱為白內障。
- 人體眼睛內的晶狀體就像照相機中的鏡頭一樣，把影像清晰地聚焦在眼底。晶狀體本來是晶瑩通透的，但當它變得混濁時，影像便會變得模糊，形成白內障，嚴重者會影響視力。



正常眼球的晶狀體



白內障眼球的晶狀體

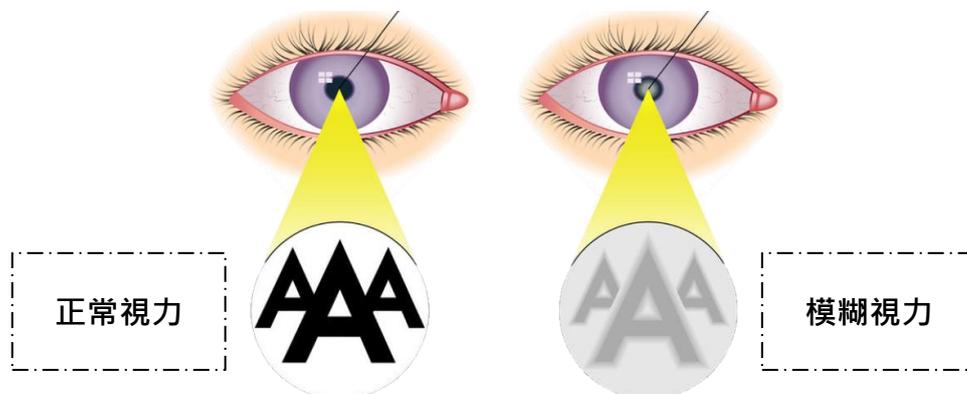
## 成因

- 最常見的成因：晶體老化
- 其他成因：糖尿病、長期使用類固醇、長期接觸輻射或紫外光、遺傳、先天性疾病等。
- 如患者曾經接受眼內手術、患有眼內發炎或眼睛創傷等亦會誘發白內障。

## 症狀

正常的晶體

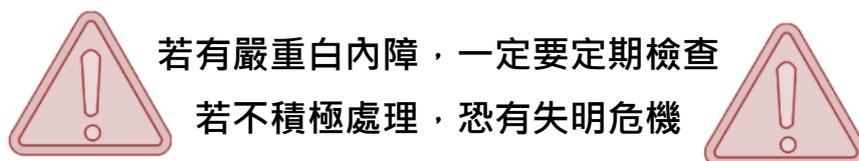
渾濁的晶體



- 視力逐漸變得模糊不清
- 對色彩的敏感度降低
- 畏光
- 晚上出現光暈
- 近視度數不穩定或突然加深
- 晚上看燈，見到光會散開
- 晚上看燈光，光點周圍會出現一圈光暈，或者是光點會散發出六角形射線

## 患白內障後可能出現的併發症

當白內障較嚴重時：患者可能會出現併發症如青光眼、發炎等  
患者也可能出現視力變得甚差、眼睛紅痛及頭痛的情況  
即使在手術後，患者的視力亦無法完全恢復

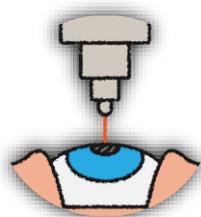


## 治療

- 目前沒有任何藥物可以預防或治療白內障。
- 當視力模糊至妨礙日常生活或工作，可考慮接受白內障摘除手術，並植入人工晶體以改善視力。
- 手術一般可以局部麻醉進行。若有特殊的情況或手術需要，醫生會建議患者接受全身麻醉。

## 白內障手術可能出現的併發症

- 所有手術均存著風險，但隨著科技日益發達，超過九成以上的白內障患者在手術順利完成後都不會出現併發症。
- 以下是一些較嚴重及威脅到視力的併發症：



眼內出血	黃斑水腫
受感染	角膜內皮細胞變化
青光眼	眼內殘留渾濁晶體的碎片，需進行第二次摘除手術
視網膜脫落或裂開	失明

## 怎樣預防白內障？



- ✓ 避免長期使用含類固醇的藥物
- ✓ 在戶外時戴上太陽眼鏡，減低眼睛接觸陽光
- ✓ 妥善控制已患有的眼疾(如虹膜炎)和系統性疾病(如糖尿病)



**若發現眼部異常請盡早檢查及治療**  
**延誤治療會出現併發症 嚴重會失明**