

口服降糖藥

認識口服降糖藥

藥類	功能	常見副作用	注意事項
雙胍類 * 藥例：Metformin	減少肝臟製造葡萄糖，增加身體組織(肌肉)對葡萄糖的利用及減少葡萄糖在腸胃道的吸收	噁心、嘔吐、腹瀉	<ul style="list-style-type: none"> ■ 應在<u>進餐時</u>服藥。 ■ 避免飲酒，因酒精會增加體內乳酸水平。 ■ 如果要進行任何手術，請通知醫生。
磺胺尿素劑 藥例：Gliclazide, Glimepiride, Glipizide	刺激胰臟細胞分泌胰島素	頭痛、暈眩、胃部不適、體重增加	<ul style="list-style-type: none"> ■ 應在<u>進餐時</u>服藥。服藥後不可耽誤進食時間，以防出現血糖過低的情況。
DPP-4酶抑制劑 ** 藥例：Sitagliptin, Vildagliptin, Linagliptin, Alogliptin, Saxagliptin	抑制DPP4分解由腸道細胞分泌的荷爾蒙GLP-1，從而促進胰島素的分泌	腹瀉、突發性和劇烈胃痛、頭痛	<ul style="list-style-type: none"> ■ 應在<u>進餐時</u>服藥。
格烈酮類 *** 藥例：Pioglitazone	增加身體對胰島素的敏感度，使葡萄糖進入細胞，從而降低血糖水平	手腳或腳踝腫脹、體重增加、喉嚨痛	<ul style="list-style-type: none"> ■ 應在<u>進餐時</u>服藥。
α-葡萄糖甘酶抑制劑 藥例：Acarbose	減慢小腸吸收葡萄糖，從而避免進餐後出現過高血糖	腹瀉、胃氣	<ul style="list-style-type: none"> ■ 應在<u>進餐時</u>服藥。
SGLT2抑制劑 **** 藥例：Dapagliflozin, Empagliflozin	令腎臟減少回收葡萄糖，而多餘的葡萄糖會隨尿液排出體外	暈眩、下背部或側背部疼痛、排尿量或次數產生變化、血尿或尿液混濁、排尿疼痛	<ul style="list-style-type: none"> ■ 應在早上<u>進餐時</u>服藥。 ■ 應用水整粒吞服，請勿咬碎。 ■ 服藥後多喝水。

* 「乳酸性酸中毒」是服用 Metformin 可能引致的一種罕有副作用，主要影響腎功能不良的病人，其症狀包括異常疲倦、虛弱無力、肌肉疼痛及呼吸困難，嚴重者會有生命危險。

** 「胰臟炎」是使用 DPP-4 酶抑制劑或 GLP-1 受體促效劑可能引致的一種罕有副作用，其症狀包括食慾不振、噁心及嘔吐等。

*** 「肝、心臟功能受影響」是服用 Pioglitazone 可能引致的一種罕有副作用，其症狀包括噁心、嘔吐、異常疲倦或虛弱無力、食慾不振、尿液顏色變深、呼吸困難、手腳或腳踝腫脹及體重快速增加。

**** 「糖尿病酮症酸中毒」是服用 SGLT2 抑制劑可能引致的一種罕有副作用，其症狀包括腹痛、噁心、嘔吐、食慾不振、極度口渴、呼吸困難、異常疲勞或嗜睡。

- 用藥後如有嗜睡、暈眩或視力模糊等副作用，切勿駕駛或從事需高警覺性的工作；避免飲酒，因酒精可加強此等副作用。

- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

認識低血糖

低血糖是使用胰島素或降血糖藥可引致的副作用，其症狀包括：頭痛、頭暈、面色蒼白、心跳加速、發抖、出冷汗、精神不集中、視力模糊、嘔心、嘔吐、疲倦、飢餓等。若不立刻處理，可引致嚴重後果。患者應注意下列各點：

- 若經常出現低血糖現象，應告知醫生。
- 隨身攜帶含糖食物或飲料(如糖果、方糖等)，在出現低血糖時，儘快服用。若患者出現神智不清或昏迷，其家人應立即將患者送到急症室，切勿向昏迷病人餵服食物或飲料。
- 要避免出現低血糖，患者應：
 - 按指示定時用藥。
 - 按時定量進食，不要隨意改變進餐時間或減少進食次數。
 - 不要隨意增加運動量。
 - 與醫護人員保持聯絡以跟進病情的發展。

忘記用藥處理方法

- 應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。
- 切勿使用雙倍的劑量。

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

藥劑師貼士

- 按指示定時用藥。切勿擅自停藥或更改藥物劑量及用藥次數。
- 儘量在每天同一時間用藥。
- 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
- 避免飲酒，因酒精會增加藥物的副作用及引致低血糖症狀。
- 成藥(如止咳傷風藥)可能含有酒精或糖份。故未經醫生或藥劑師指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。服用Metformin人士若同時服用「非類固醇消炎止痛藥」亦有可能增加「乳酸性酸中毒」風險。如有需要，應先諮詢醫生或藥劑師。
- 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
- 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
- 糖尿病患者較易受細菌感染，應格外注意個人衛生，尤其是足部及腳甲護理。病人應定期檢查足部，如有傷口，應立即求醫。未經醫護人員指示，切勿自行購買藥物(如雞眼水)醫治腳患。
- 如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

如想了解更多關於降血糖藥的資訊，可瀏覽以下網站：

<http://www.21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Self-Care-Tips/Medication-Information/List/?guid=1bfac647-e191-49c1-b955-650ca23e2eee>

