

降膽固醇藥

藥劑師教你認識正確的用藥觀念

- 使用降膽固醇藥後便不必再控制飲食、運動及保持適當體重。
 藥物雖然可以幫助降低膽固醇，但不斷地從食物中吸收過量的膽固醇會嚴重影響對病情的控制。因此，要有效地減低膽固醇積聚，必須要長期定時用藥，並保持健康的飲食習慣、控制體重和做適量運動。
- 害怕藥物的副作用，不肯用藥。
 不是每個人用藥後都會出現副作用，而副作用的嚴重程度亦因人而異，毋須過份擔心。如因害怕藥物的副作用而擅自更改劑量或停藥，有機會令病情惡化，後果更為嚴重。一般的副作用均屬輕微，並會隨身體的適應而逐漸減退。若副作用持續影響日常生活或情況惡化，便需告知醫生或藥劑師，以便作出跟進。
- 醫生要我同時使用兩種降膽固醇藥，但我認為只需用一種便足夠。
 因應每個病人的病情及對藥物的反應，用藥的種類及劑量亦有所不同。大部份患者只需使用一種降膽固醇藥，但少數患者則需要使用多於一種。病人切勿自行停藥，以免影響療效。
- 沒有感到身體不適，故可自行減少劑量或停藥。
 膽固醇的積聚是沒有任何徵兆的。到血管已變得非常狹窄而出現徵狀的時候，病情已比較嚴重。故此千萬不要單憑病徵來自行調校藥物劑量，以免耽誤病情。

用藥應注意：

- 按指示定時用藥。切勿擅自停藥或更改藥物劑量及用藥次數。
- 儘量在每天同一時間用藥。
- 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
- 未經醫生指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。
- 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
- 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
- 如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

忘記用藥處理方法

- 應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。
- 切勿使用雙倍的劑量。

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

認識降膽固醇藥

藥類	常見副作用	注意事項
他汀類 藥例：Simvastatin, Atorvastatin, Rosuvastatin, Fluvastatin	頭痛、胃部不適、肌肉疼痛	<ul style="list-style-type: none"> ■ Simvastatin 和 Fluvastatin 應在晚餐後服用。 ■ 懷孕或餵哺母乳的婦女切勿服用。 ■ 服藥期間如發現有原因不明的肌肉疼痛或虛弱無力、食慾不振、噁心、嘔吐、尿液顏色變深、皮膚或眼白變黃等症狀，請立即求醫。 ■ 服用 Simvastatin 期間應避免進食西柚或飲用西柚汁。
微纖維酸類 藥例：Gemfibrozil, Fenofibrate	嚴重胃痛、紅疹	<ul style="list-style-type: none"> ■ Gemfibrozil：餐前30分鐘口服。 ■ Fenofibrate：用水吞服，勿咬碎。 ■ 若發現有原因不明的肌肉疼痛或虛弱無力，應立即求醫。
膽固醇吸收抑制劑 藥例：Ezetimibe	頭痛、疲倦、腹痛、胃部不適、胃氣脹、噁心	-
膽酸解松脂 藥例：Cholestyramine	便秘、胃氣或腹脹、胃部不適	<ul style="list-style-type: none"> ■ 切勿乾服，必須與流質混和同服。與果汁混和會更易入口。 ■ 多吃高纖維食物(如蔬菜)和多喝飲料可減輕副作用。 ■ 此藥可能會影響其他藥物的吸收，應在服用此藥一小時前或四小時後才服用其他藥物。
煙酸類 藥例：Nicotinic acid	臉部或頸部發熱發紅、輕微噁心或嘔吐、腹瀉	<ul style="list-style-type: none"> ■ 在睡前服藥，與低脂食物同服有助紓緩胃部不適。 ■ 服藥前後，應避免喝熱飲、喝酒及食用辛辣的食物。這樣可以減輕發熱發紅。
PCSK9 抑制劑 藥例：Evolocumab	注射部位反應(發紅、疼痛、瘀青)、感冒、鼻和咽喉發炎、上呼吸道感染	<ul style="list-style-type: none"> ■ 存放於雪櫃內；藥物需要遮光。 ■ 只可作皮下注射用。 ■ 開啟後未用的劑量勿再使用。 ■ 不可搖勻。
<ul style="list-style-type: none"> ● 用藥後如有嗜睡、暈眩或視力模糊等副作用，切勿駕駛或從事需高警覺性的工作；避免飲酒，因酒精可加強此等副作用。 ● 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。 		

如想了解更多關於降膽固醇藥物的資訊，可瀏覽以下網站：

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Self-Care-Tips/Medication-Information/List/?guid=b4fe4087-1a50-4366-be6b-f9b9ae5098c6>

