

評估慢性阻塞性肺病(COPD)問卷(CAT)

請就以下每題，選出一個最符合你現況的評分，並於空格內填上分數。

病人姓名：_____

日期：_____

例子：我十分快樂

0

1

2

3

4

5

我十分傷心

2

			分數
我從不咳嗽	0 1 2 3 4 5	我一直在咳嗽	
我胸腔裡一點痰也沒有	0 1 2 3 4 5	我胸腔裡有很多很多痰	
我一點也沒有胸悶的感覺	0 1 2 3 4 5	我胸悶的感覺很嚴重	
當我在爬坡或爬一層樓梯時， 我並不感覺喘不過氣來。	0 1 2 3 4 5	當我在爬坡或爬一層樓梯時， 我感覺非常喘不過氣來。	
我的居家活動不會受到限制	0 1 2 3 4 5	我的居家活動受到很大的限制	
儘管我有肺部疾病，我還是有信心外出。	0 1 2 3 4 5	因為我的肺部疾病，我完全沒有信心外出。	
我睡得安穩	0 1 2 3 4 5	因為我的肺部疾病，我睡得不穩。	
我活力旺盛	0 1 2 3 4 5	我一點活力都沒有	
CAT 總分			