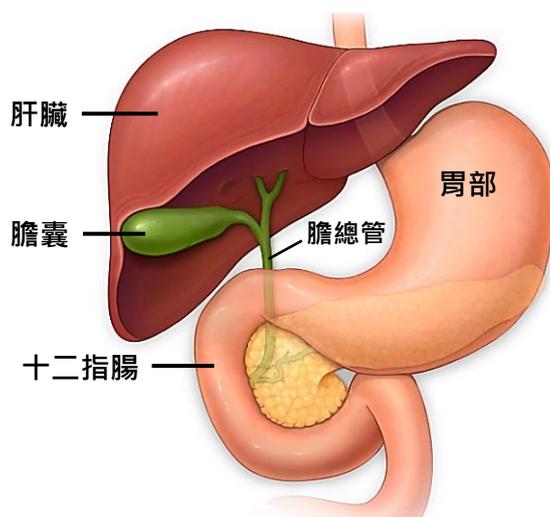


膽囊疾病(膽囊結石，膽囊發炎)

膽囊是一個位於肝臟下方形狀呈梨狀的器官，通過管道與肝臟和小腸上端(即十二指腸)相接。膽囊有濃縮和儲存膽汁之用。膽汁是消化脂肪的主要物質，由肝臟產生，當進食含有脂肪的食物時，膽汁便會從膽囊釋出，並經過膽總管進入小腸，以助消化和吸收脂肪。如果膽囊被切除，膽汁便會由肝臟經膽總管直接分泌入小腸。



膽囊疾病

膽囊疾病中膽囊結石或膽囊發炎較為常見，任何人士均有機會患上，最常見於女性、肥胖、超重及年長人士。

- 膽囊結石：是較常見的膽囊疾病，成因是膽汁內的物質(如膽固醇、膽鹽、鈣質、蛋白質等)積聚形成結塊，並堵塞通往膽囊的通道，或膽囊未能將所有膽汁排空，使膽汁變得非常濃縮，也容易因長時間積聚而形成結石。
- 膽囊發炎：膽囊把膽汁經由膽管送進腸道，但當膽管被結石塞住，或因其他原因無法暢通，不斷積聚下刺激膽囊壁，或受細菌感染，引致發炎。

患上膽囊疾病的風險因素

- 遺傳
- 女性患者較多，尤其是孕婦(可能與妊娠期新陳代謝的改變有關)
- 肥胖、過重
- 飲食中攝取過多脂肪或膽固醇
- 60歲以上
- 患有某些疾病(如糖尿病、肝臟疾病)
- 服用某些藥物(如含有雌激素的藥物)

徵狀

有時不會引起任何徵狀，最常見的有：

- 腹痛，嚴重者會劇烈絞痛，且疼痛會延伸至背部或右肩部
- 腹部漲氣、排氣及消化不良
- 噁心、嘔吐

以上徵狀較常見出現在進食高脂肪餐後或夜間進食後。其他病徵包括：

- 黃疸(皮膚及眼白變黃)
- 小便呈濃茶般深色及糞便呈灰白色
- 發燒

診斷

醫生透過患者病歷、臨床狀況、血液及尿液測試、超聲波檢查等診斷膽囊疾病。

治療

- 藥物治療
- 手術治療：根治膽囊疾病的唯一方法是用外科手術切除膽囊。一般來說，當膽囊產生結石並呈現病徵，或膽囊受到感染和發炎，就必須切除膽囊。手術後大多數患者的病徵會消失。