

# 疝氣(小腸氣)

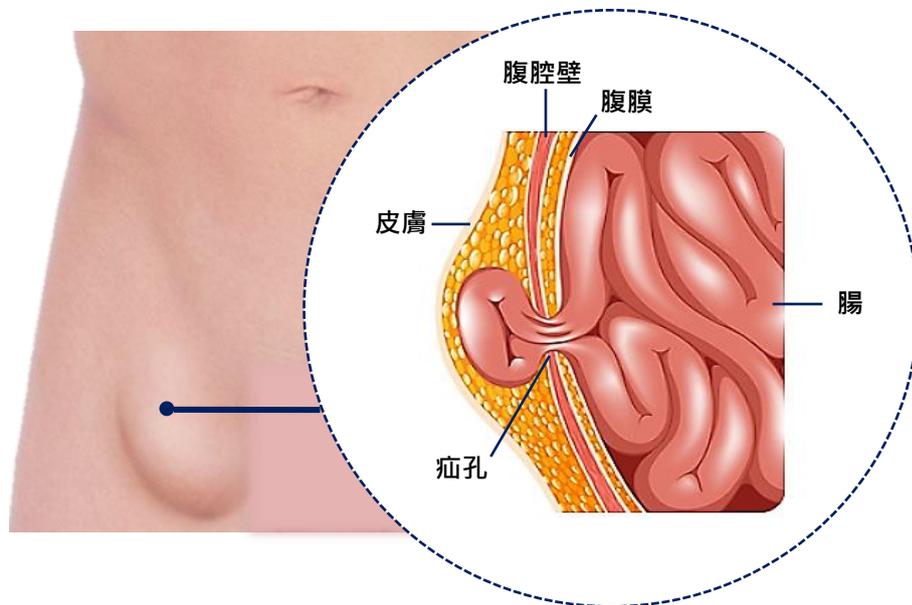
## 甚麼是疝氣

- 疝氣(小腸氣)又稱「脫腸」，是一種非常普遍的外科疾病，不論男女老幼都有機會發生
- 疝氣可在腹股溝、上腹部及肚臍等位置出現，唯以腹股溝疝氣較為常見
- 大部分疝氣都不會自行痊癒，也無法服藥治療，手術是唯一根治的方法

## 成因

疝氣的成因可分為先天和後天性：

- 先天性：因腹腔壁結構有先天性缺陷發育不良
- 後天性：因腹腔壁肌肉在長期受壓下變得脆弱或當薄弱的腹腔壁被擠壓時，腹腔內的整個或部分器官會透過疝孔移至其他位置並凸出，形成隆起物，令腹部脹起，形成疝氣



## 甚麼人士會較易患上疝氣？

- 從事體力勞動、舉重的運動員
- 長期便秘、每次大便時都要用力、經常用力小便
- 較年長人士因身體開始退化，腹腔壁位置會愈來愈薄弱，亦容易發生疝氣
- 小朋友疝氣患者，多數受先天因素影響

## 病徵

- 疝氣的病徵包括腹腔壁有隆起物，隆起物不斷變大，在平臥時會縮回腹腔內
- 在咳嗽、站立及運動時，隆起物會突然變大
- 疝氣的隆起物，或會令患者感到痛楚，當該部位的皮膚變紅，痛楚會進一步加劇，甚至蔓延至整個腹部

## 病徵

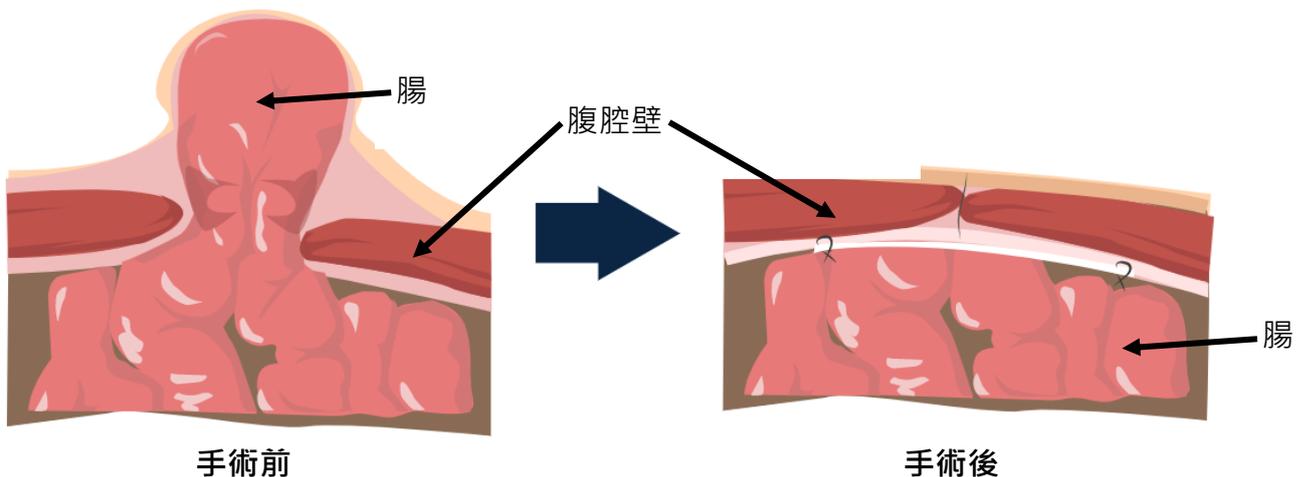
- 沖涼時會摸到腹部或「小奄」位置或腹股溝腫脹，感覺是重重的，並且在下墜，躺下來後，又會發現本來凸出來的隆起物不見了
- 比較不常見的徵狀，是疝氣箍住腸臟，引致腸塞
- 發燒

## 診斷

- 一般情況下，醫生為患者進行臨床檢查後，便可確診是否患上疝氣

## 治療

- 疝氣是不會自然消失或不可服藥根治的疾病，故此外科手術是唯一有效的治療方法
- 如果不接受治療，受損部位容易隨著時間增長越變越大，除了影響外觀，疝氣會使血液流動受阻，相關部位更可能會局部缺血，嚴重的會引致腹膜炎及腸壞死。因此如果發現有疝氣問題，一定要盡快就醫接受治療



## 預防方法

- 疝氣是結構問題而引致，較難預防，但可避免過度用力做一些針對腹部的運動或動作
  - ◇ 例如仰臥起坐及舉重等，並且要適時休息，令腹腔壁不用長期受壓

