

尿道感染

尿道感染是一種常見的疾病，包括尿道炎、膀胱炎、腎炎。尿道感染的症狀通常很明顯，並有機會復發；如果得不到適當的治療，後果可能很嚴重。

病因

大部分的感染是由大腸桿菌(一種常寄存於大腸的細菌)所引致。

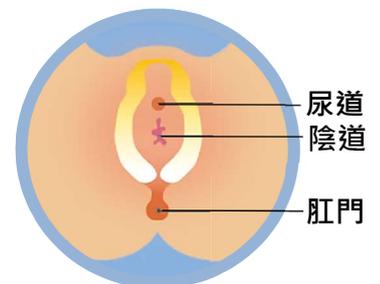
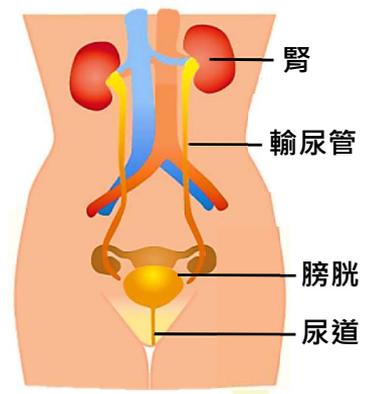
症狀

- 尿頻：次數頻密，但每次只能排出少量尿液
- 小便時感到赤痛、灼熱
- 尿液混濁，甚至帶血
- 小腹脹痛，顯示膀胱感染
- 如有發熱、腰背痛、作悶、嘔吐，顯示腎臟可能受到感染

為何女性有較高機會患上尿道炎？

女性比男性患上尿道感染的機會為高，主要由於生理結構有別：

- **尿道長度**
男性的尿道長約 15 厘米，而女性的尿道只有 5 厘米，所以細菌容易直上膀胱，再逆流而上到達腎臟。
- **性行為的刺激**
陰莖的進入，不但刺激性器官，也會把外陰部的細菌送入女方的尿道。
- **尿道的開口部位**
男性尿道口開於陰莖前端，女性尿道口則開於外陰部，鄰接陰道口，也靠近肛門，又被大小陰唇包圍着。假如外陰不清潔或如廁後從肛門向前抹拭，便很容易受到外陰、陰道或者肛門內細菌侵襲而引起感染。
- **特別容易感染的時期**
懷孕期：膨脹的子宮壓着膀胱，令膀胱未能完全排清小便
更年期：抵抗力減弱



治療方法

- 患者應按醫生指示完成整個療程的抗生素，不應中途停藥；否則細菌可能產生抗藥性，患者便需要較長時間服用較強的抗生素才能把細菌徹底消滅。
- 患者應飲用大量開水，因為充足的尿量有助將細菌從尿道排出體外。
- 如患有糖尿病或尿道結石，應接受適當的治療，才能預防尿道感染。

預防泌尿道感染的方法

- 保持個人衛生
- 如廁後應從外陰由前往後至肛門抹拭
- 要注意房事衛生，及後要排清小便
- 避免使用含香料成分的肥皂、梘液、陰道灌洗液
- 避免穿着太緊身或不透氣的褲(包括內褲)
- 多喝清水
- 避免習慣忍尿
- 提高警覺，及早發現和醫治