

# 疣

## 疣是甚麼？

疣(Wart)是生長於皮膚上呈顆粒狀的丘疹，形狀大小不一，主要由過濾性病毒「人類乳頭瘤病毒」(HPV)引起，經由接觸傳播。搔抓或摩擦患處會令病毒感染其他被抓傷的皮膚。病毒可從其他患者身上或在自己身體部位擴散而受感染，痊癒後也有可能復發。疣的種類很多，較常見的有尋常疣(手疣、腳疣)、扁平疣、性病疣(濕疣)及傳染性軟疣等。

### 1. 尋常疣(手疣、腳疣)

尋常疣(手疣和腳疣)表面粗糙、呈繭狀凸起、形狀似花椰菜，大小約3-6毫米。常見於手、足及腳底。腳疣相比手疣較扁平，因為腳底壓力使疣體部分變成足繭，偶爾有疼痛，較常和雞眼混淆。成年人和兒童也有機會染上手疣或腳疣。



#### 潛伏期

潛伏期為 3 至 6 個月。

#### 感染原因

- 透過皮膚接觸：如抓傷和刺破疣體，便可能導致病毒蔓延至身體其他部位，甚至傳染他人。
- 較潮濕、通風系統欠佳的場所(如泳池、健身房和更衣室等)，有利於病毒滋長，接觸這些環境有可能使疣體在手腳出現。
- 身體免疫機能較弱的人士亦容易受感染。



### 2. 扁平疣

扁平疣是細小、表面扁平而光滑的疣體，呈肉色或淡啡色，不會有表面角化及增厚，皮疹數目較多，患者多為年青人。較常出現在面、頸、手背、前臂及腿部。

#### 感染原因

- 主要是通過直接接觸患處。
- 接觸受感染物而間接傳染，如曾與患者共用針、刷子、被鋪、毛巾等。
- 外傷也是引起傳染的重要因素。
- 身體免疫力弱的人士亦較容易被傳染。



### 3. 性病疣(濕疣)

性病疣(濕疣)，俗稱「椰菜花」，主要透過性接觸傳染。性病疣的病徵是在生殖器或肛門附近長出淡紅色或灰白色呈“花椰菜”狀的小肉粒，數量逐漸增加成簇。如不及早醫治，這些肉粒可能因磨損而發炎或流血。目前仍沒有方法確保完全根治性病疣。

#### 潛伏期

潛伏期為數星期至 8 個月不等，亦可超過一年。

#### 感染原因

- 透過不安全的性行為傳染。
- 安全性行為不能確保不受性病疣感染。因在性交過程中，安全套並不能覆蓋整個生殖器的表面，病毒可以通過陰莖、陰道、肛門或口腔黏膜傳播。
- 此外，還可能通過其他方式間接傳播。如曾與患者共用衣物、被鋪、馬桶、坐墊、毛巾或浴缸等生活用品。

### 4. 傳染性軟疣

傳染性軟疣為粉色、白色或珍珠色，中間有凹陷的丘疹，是由「傳染性軟疣病毒」(MCV)感染引起。一般疣體都會比較小(1-8 毫米)，它們可能於出現後數周內增大至 5-10 毫米。傳染性軟疣破損後呈紅色，處於傳染狀態的疣可能會產生小體，在抵抗病毒和疣體康復治療期間有結痂現象。該過程可能需要數月至 2 年不等。

傳染性軟疣常出現在兒童的軀幹、四肢、手、腳等部位。而成年患者中主要為長者或免疫系統較弱人士，通常出現在陰莖、肛門或其周圍、腹股溝區域、大腿或下腹部。



#### 潛伏期

潛伏期通常為 14 天至 6 個月。

#### 感染原因

- 多發生在幼童或長者，因其免疫力較差，較難防禦此類病毒。
- 通過皮膚接觸傳染，與患者接觸同一物品或共用毛巾等亦可能受到感染。
- 濕疹兒童身上容易出現傳染性軟疣，因為他們經常抓撓發癢部位而使皮膚變得脆弱，易受感染。

#### 治療方法

- 外塗藥物
- 冷凍治療
- 電灼法
- 手術切除

## 護理及預防方法

- 注意個人及環境衛生。
- 勿與他人共用生活用品，如毛巾、飾物、衣服、鞋襪等。
- 勿挑破或抓傷疣體，也不宜過度搓洗，以免造成損傷，令感染範圍擴散。
- 不要使用激素類藥物，以免感染的範圍擴大。
- 保持心景愉快，作息定時，恆常運動，以加強身體的鍛鍊，提升身體的免疫能力。
- 均衡飲食，多吃蔬菜、水果；避免吸煙、飲酒、辛辣刺激的飲食。
- 腳疣患者除了留意以上各點，亦應注意：
  - 穿著透氣的鞋，每天交替穿著及確保鞋子乾爽；
  - 穿著潔淨及吸汗的棉襪，襪子應每天更換；
  - 每日用清水和肥皂清潔雙腳，清洗後要徹底抹乾，尤其是趾縫間；
  - 避免赤足行走，在公共場所(如浴池、泳池和淋浴室等)須穿著拖鞋。
- 性病疣患者除了留意以上各點，亦應注意：
  - 最有效的預防方法是保持專一的性關係，及留意安全性行為；
  - 注意正確使用安全套，以減低受感染的機會；
  - 注意個人衛生，避免受細菌感染；
  - 如果懷疑自己患有性病疣，應盡快到衛生署轄下社會衛生科診所接受檢查和治療，所有資料絕對保密，亦不需要預約或醫生介紹信。

衛生署轄下社會衛生科診所	地址	電話
柴灣社會衛生科診所(男性/女性) (服務暫停，直至另行通知)	香港柴灣樂民道 3 號東區尤德夫人那打素醫院 專科門診大樓地庫 5 樓西翼	2595 7500
灣仔(女性)社會衛生科診所	香港灣仔皇后大道東 284 號鄧志昂專科診療院 7 字樓 (登記處設於 6 字樓)	3103 2400
灣仔(男性)社會衛生科診所	香港灣仔皇后大道東 284 號鄧志昂專科診療院 6 字樓	3103 2400