

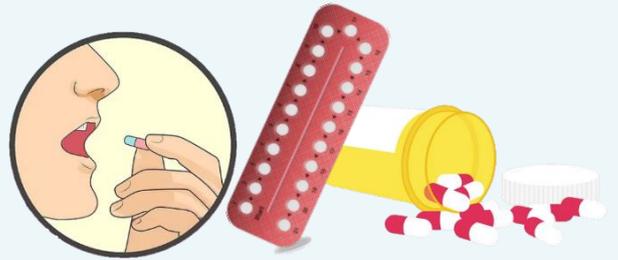
念珠菌陰道炎

- 念珠菌是霉菌(真菌)之一種，喜歡滋生於濕和暖的環境，並廣泛存在於人體及自然界
- 在正常的情况下，人體的口腔、消化道、皮膚及婦女及男士的生殖器官，都有一定數量的念珠菌存在

病因

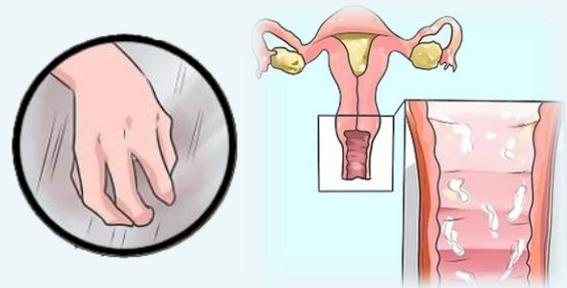
以下情况會改變陰道微生物的生態平衡，使陰道內的念珠菌數量增加而引起不適：

- 懷孕期間、經期前後及服用口服避孕藥
- 經常服用抗生素、長期服用類固醇或免疫抑制劑
- 穿著緊身不透氣的內褲
- 糖尿病患者
- 陰道灌洗



病徵

- 出現白色豆渣樣或芝士狀陰道分泌物
- 外陰痕癢、紅腫
- 陰道內灼熱
- 性交時感到疼痛
- 尿道口灼痛及排尿困難
- 男士可引至生殖器出疹發炎等



治療

- 若有念珠菌陰道炎臨床病徵，應向醫生求診
- 按醫生指示用藥，如陰道塞劑、外用藥膏或口服藥物等
- 不要濫用抗生素
- 經治療後，患者亦有機會再次受到感染
- 避免誘發因素，可以減少復發機會。如：
 - 控制糖尿病
 - 避免穿著緊身不透氣的內褲
 - 避免陰道灌洗



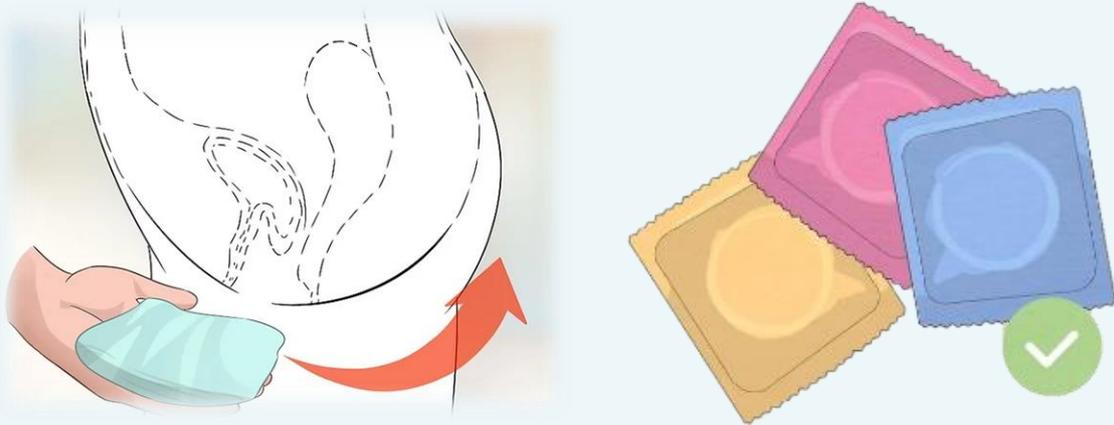
你的性伴侶是否需要接受治療？

- 如你的性伴侶，沒有出現任何念珠菌感染的徵狀，他不需要接受任何治療。
- 當你和你的性伴侶，同時出現念珠菌感染的徵狀，你和他應同時向醫生求診，以減少交互傳染。

如何預防念珠菌陰道炎？

以下建議有助預防念珠菌陰道炎的感染或重複感染：

- 留意個人衛生，每天清潔外陰
- 避免穿著緊身或尼龍內褲，應選擇棉質內褲，並必須每天清洗更換
- 避免使用加添了香劑的衛生巾或陰部清潔用品
- 清潔陰部或肛門時，應由前向後的方向清潔，避免把肛門的細菌帶到陰道
- 切勿自行使用消毒藥水清洗陰道，以免刺激皮膚，引致局部皮膚受損，甚致發炎
- 避免浸浴
- 不要使用沖洗器具（即陰道灌洗）
- 性交前應先清潔性器官，性交後將膀胱內的尿液排清
- 進行性交時使用安全套



陰道感染不一定是性病，若有懷疑，不要揣測成因，請：

- 盡快向醫生求診，接受檢查及治療；須完成整個療程，切勿半途而廢
- 切勿自行胡亂服藥
- 接受治療期間避免性交
- 有需要時，應與性伴應同時接受治療