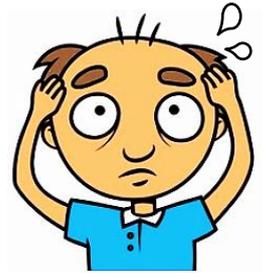


脫髮與雄性禿頭

甚麼是脫髮？

我們每天平均脫髮100條，自然的脫髮其後會長出新的頭髮。如出現異常過量地脫髮、新生頭髮的生長速度異常緩慢，或正常頭髮被較稀疏或較短的頭髮取代，便會形成脫髮或禿頭的現象。



脫髮的成因

可能引起脫髮的原因包括：

- 家族遺傳性禿頭(尤其是雄性禿頭)
- 患上某些疾病如糖尿病、甲狀腺功能失調
- 頭皮受感染或皮膚受損
- 服用某些藥物，如抗癌藥物、降血壓藥或抗抑鬱藥
- 接受放射治療
- 營養不良，如缺乏蛋白質或鐵質
- 精神壓力
- 吸煙亦會引起過早禿頭的現象

脫髮的初期徵狀

- 如患有雄性禿頭，便有可能早於少年時已開始脫髮。患者一般由太陽穴及頭頂開始脫髮，髮線會向上移，頭髮逐漸變得稀薄，最後成為局部或完全禿頭。
- 如患有斑禿，便會發現部份頭皮出現光禿的小圓斑。

預防方法

目前並沒有方法預防與雄性荷爾蒙及遺傳因素有關的雄性禿頭問題。如發覺頭髮生長異常、懷疑有持續脫髮的跡象，或脫髮部位的皮膚出現異常情況，便應立即就醫。

治療方法

為了正確診斷脫髮的種類，醫生可能會用顯微鏡檢查頭髮樣本，或進行各種檢驗以找出脫髮的原因，包括驗血及抽取組織樣本化驗。雄性禿頭的治療方法有多種，醫生會根據禿頭的原因、禿頭對患者生活的影響程度，以及患者是否有其他病態出現，向患者建議治療方法。

非病態類脫髮是正常的生理現象。患者應先諮詢醫生的意見，找出脫髮的原因，才可接受任何治療。請勿服用未經註冊醫生處方的藥物，胡亂服藥可引致嚴重的副作用，如皮膚過敏、性慾減退或陽痿。若有任何懷疑，應徵詢醫生的專業意見。