

成功的藥物治療 需要你的參與

達致成功藥物治療的重要因素

- 醫生的診斷和處方。
- 藥劑師確保藥物的質量並給予用藥指示，以保障用藥安全。
- 更重要的是「**你**的參與」。

「**你**的參與」是藥物治療成功的其中一個重要因素。



你應怎樣參與藥物治療？

- 你須認識所用藥物的功用、劑量、使用次數、注意事項和一些常見的不良反應。
- 每次覆診，醫生有可能因應你的病情而改變藥物種類、劑量或使用次數。取藥後，應即細閱藥物標籤。遵照藥物標籤上的指示使用藥物。如有任何疑問，可向藥劑師查詢。
- 如用藥時遇上困難或對藥物產生不良反應，例如經常忘記用藥，應向醫生或藥劑師查詢。

切勿擅自更改藥物劑量或停藥，否則可能對病情構成影響。

在覆診時，你應把以下的資料告訴醫生或藥劑師：

如果你...

- 同時在其他醫院或診所覆診。
- 正使用其他保健產品、中藥、中成藥或西藥(因藥物之間有機會產生相互作用，改變藥物原有的效用，增加其副作用或毒性)。你亦可攜帶正在使用的藥物連同藥物標籤，以供醫護人員參考。
- 曾對某藥物有過敏反應(請記錄曾引起過敏反應的藥物名稱，並告知醫生或藥劑師)。
- 已懷孕、計劃懷孕或正在餵哺母乳。

藥劑師貼士

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。除特別註明外，無需存放在雪櫃內。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 除使用按次分配藥盒外，藥物應存放於原裝的容器內，而且同一容器內應只存放一種藥物，以免產生混淆而誤服。
- 藥物應存放在有正確標籤的容器內，以便醫護人員或家人在有需要時，能夠了解你用藥的情況。

注意事項

- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 在不清楚病況之下，胡亂用藥可能令病情惡化。
- 切勿與他人共用藥物。即使病徵相似，亦未必適合使用同一種藥物。
- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

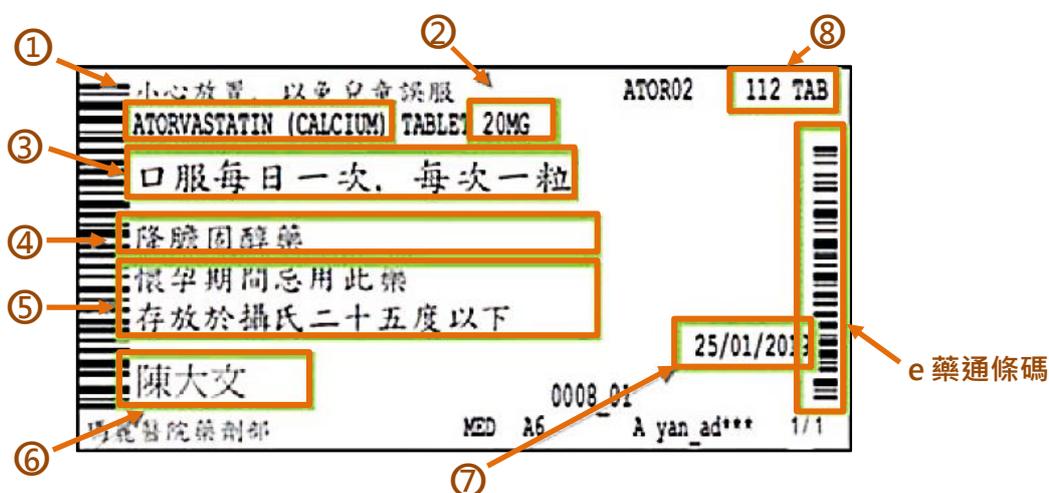
藥物能幫助治療疾病，但亦有可能引起副作用。一些小毛病如輕微的便秘和消化不良等，未必需要藥物治療。透過生活上作出調節也可能不藥而癒。例如：

- 均衡飲食。
- 充足的水分。
- 適量的運動。
- 充足的休息。
- 保持心境輕鬆開朗。
- 戒煙及少飲酒。



閱讀藥物標籤

藥物標籤上列有藥物的名稱①、劑量②、使用方法③、藥物用途(如適用)④、注意事項(如適用)⑤、病人姓名⑥、配藥日期⑦及配藥數量⑧等。每次用藥前應細閱藥物標籤，並按照標籤上的指示用藥。你亦應保留藥物標籤以備需要時向醫護人員查詢。



劑量

每次服用的粒數多為整粒，個別藥物可能需要切割成四份一粒或半粒服用。若需要切割藥片，建議使用藥丸切割器切割當時所需劑量，不建議一次過切割大量藥片，因經切割的藥片會較易變質。

使用方法

如醫生處方指示你須於單/雙日服用不同劑量，你便須按照日曆上的雙數日子(如2號、4號、6號等等)服用「雙日」的劑量，及按照日曆上的單數日子(如3號、5號、7號...31號、1號等等)服用「單日」的劑量。如月份最後一天為單數日子，便會出現連續兩個「單日」的情況。



服藥須知

坊間誤解最好進餐後才服藥，其實並非所有藥物均適宜飽肚服用。一些藥物會引致腸胃不適需要「飽肚」服用；一些藥物會被食物影響吸收，則宜「空肚」服用。服藥前必須清楚閱讀標籤上的指示。如果標籤上沒有特別註明跟餐指示，空肚或飽肚服藥均可。

一般而言，餐前(或空肚)是指至少進餐前一小時或進餐後兩小時；進餐時或餐後(或飽肚)則指進餐後的半小時內。

如果不清楚應在甚麼時候服藥，可以參考以下的建議服藥時間：

- 每日一次 - 於每日相同時間服
- 每日兩次 - 隔十二小時服
- 每日三次 - 隔六至八小時服
- 每日四次 - 隔四至六小時服

藥物只適宜用水送服(除特別註明外)。其他飲料如茶、汽水、豆漿、咖啡、牛奶、西柚汁等會有機會與藥物產生相互作用而影響藥效，都不建議與藥物同服。

忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。切勿使用雙倍的劑量。

「e 藥通」流動應用程式

下載醫院管理局(醫管局)流動應用程式「e 藥通」，透過選擇程式內「我的藥物」，掃瞄由醫管局轄下的醫院或診所藥劑部所配發藥物的標籤上右邊的條碼，便可即時讀取有關藥物的資訊，包括藥物名稱、主要用途和可能出現的副作用。「e 藥通」亦提供一般用藥須知。



如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。