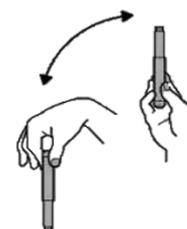


# 胰島素

## 胰島素注射劑的用途及類別

人體內的糖份主要是由胰臟分泌的胰島素所調節。胰島素不足或失效會引致血糖上升。胰島素注射劑可補充體內缺乏的胰島素，降低血糖，控制糖尿病。因胰島素在胃中會受到破壞，故只能注射，不能口服。胰島素注射劑可按藥效長短分成五類。病人必須按醫生處方，使用指定的胰島素，切勿隨意更改。

| 類別  | 注意事項  |
|---|---|
| <b>速效</b><br>Apidra®<br>Humalog®<br>Novorapid®  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 每次使用前必須檢視藥物，正常應為透明，若變得渾濁便不可使用。</li><li>● 留意注射及進食時間：<ul style="list-style-type: none"><li>- Apidra®、Humalog®及Novorapid®應在進餐時注射。</li></ul></li><li>● 注射後不可耽誤進食時間，以防出現低血糖情況。</li></ul>   |
| <b>短效</b><br>Actrapid®<br>Humulin R®  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 每次使用前必須檢視藥物，正常應為透明，若變得渾濁便不可使用。</li><li>● 留意注射及進食時間：<ul style="list-style-type: none"><li>- Humulin R®及 Actrapid®則應在餐前半小時注射。</li></ul></li><li>● 注射後不可耽誤進食時間，以防出現低血糖情況。</li></ul>  |
| <b>中效</b><br>Humulin N®<br>Protaphane®  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 每次使用前必須檢視藥物，如發現塊狀或粒狀固體、變色，便不可使用。</li><li>● 每天須定時注射，以防出現低血糖情況。</li></ul>   |
| <b>混合型</b><br>Humulin 70/30®<br>Humalog Mix®<br>Mixtard®<br>Novomix®                      | <ul style="list-style-type: none"><li>● 使用前，必須先將藥物均勻混合：<ul style="list-style-type: none"><li>- 瓶裝：將瓶子置於手掌中慢慢搓動。</li><li>- 筆芯裝：以180度角，上下搖擺注射筆至少20次(如圖示)直至溶液均勻分散，不可猛烈搖動，以免產生大量氣泡。</li></ul></li><li>● 留意注射及進食時間：<ul style="list-style-type: none"><li>- Humalog Mix®及Novomix®應在進餐時注射。</li><li>- Humulin 70/30®及Mixtard®則應在餐前半小時注射。</li></ul></li><li>● 注射後不可耽誤進食時間，以防出現低血糖情況。</li></ul> |
| <b>長效</b><br>Lantus®<br>Levemir®<br>Tresiba®  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 每次使用前必須檢視藥物，正常應為透明，若變得混濁便不可使用。</li><li>● 每天須定時注射。</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。</li></ul> |   |



## 胰島素注射劑使用注意事項

### 貯存藥物須知

- 胰島素的配方有瓶裝，筆芯及注射筆。
- 未開啟封蓋的胰島素應存放在雪櫃內，溫度保持在攝氏2-8度之間。不要存放在冰箱內。
- 開封前必須檢查藥物的有效日期，若有效日期已過便不可使用。
- **開封後**之貯存要求及可使用日期如下**(開封後開始計算)**：

| 種類                 | 貯放環境           |                        |
|--------------------|----------------|------------------------|
|                    | 室溫中<br>(陰涼乾爽處) | 雪櫃中<br>(攝氏2-8度) 勿放在冰格內 |
| 筆芯 / 注射筆           | 四或六星期 *        | 不建議                    |
| 瓶裝                 | 四或六星期 *        |                        |
| * 詳細資料請參考個別藥物的使用指示 |                |                        |

- 應在瓶身/筆芯/注射筆上記錄開封日期，以作參考。注射前必須檢查瓶上所記錄的日期，若可使用日期已過便不可使用。
- 應避免將隨身攜帶的胰島素放置於高溫地方，如車廂內或太貼近身體的地方(如褲袋)，以免溫度過高，破壞胰島素。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用注射器、針筒或藥物。

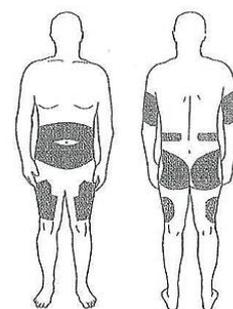
### 使用方法

胰島素應注入皮下的脂肪層。而非直接注入肌肉內。

注射胰島素的適合部位分別是

- 腹部：肚臍兩外側
- 手臂外側
- 大腿
- 臀部

注射部位：



胰島素注射在不同部位(主要包括腹部、手臂、大腿及臀部)會有不同的吸收速度，故不應隨意更改注射部位。此外，在同一位置注射太頻密，會容易引致皮下組織受損，故應輪流在同一部位的不同點注射。

### 認識低血糖

低血糖是使用胰島素或降血糖藥可引致的副作用，其症狀包括：頭痛、頭暈、面色蒼白、心跳加速、發抖、出冷汗、精神不集中、視力模糊、嘔心、嘔吐、疲倦、飢餓等。若不立刻處理，可引致嚴重後果。

## 患者應注意下列各點：

- 若經常出現低血糖現象，應告知醫生。
- 隨身攜帶含糖食物或飲料(如糖果、方糖等)，在出現低血糖時，儘快服用。若患者出現神智不清或昏迷，其家人應立即將患者送到急症室，切勿向昏迷病人餵服食物或飲料。
- 要避免出現低血糖，患者應：
  - 按指示定時用藥。
  - 按時定量進食，不要隨意改變進餐時間或減少進食次數。
  - 不要隨意增加運動量。
  - 與醫護人員保持聯絡以跟進病情的發展。

## 若忘記注射胰島素

- 應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。
- 切勿使用雙倍的劑量。
- 記錄忘記的劑量給醫生參考，應向醫生查詢忘記注射時的處理方法

## 藥劑師貼士

- 要有效地控制病情，患者應：
  - 遵照指定的方法來混合及注射胰島素。
  - 量度及記錄血糖或尿糖水平給醫護人員參考。
  - 保持均衡規律的飲食習慣。
  - 做適量運動。
- 按指示定時用藥。切勿擅自停藥或更改藥物劑量及用藥次數。
- 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
- 避免喝酒，因酒精會增加藥物的副作用及引致低血糖現象。
- 成藥(如止咳傷風藥)可能含有酒精或糖份。故未經醫生指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。
- 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
- 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
- 糖尿病患者較易受細菌感染，應格外注意個人衛生，尤其是足部及腳甲護理。病人應定期檢查足部，如有傷口，應立即求醫。未經醫護人員指示，切勿自行購買藥物(雞眼水)醫治腳患。
- 如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

如想了解更多關於胰島素的資訊，可瀏覽以下網站：

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Self-Care-Tips/Medication-Information/List/?guid=1bfac647-e191-49c1-b955-650ca23e2eee>

