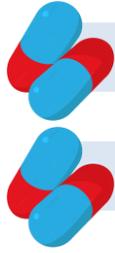


口服直接抗凝血藥

甚麼是口服直接抗凝血藥

口服直接抗凝血藥屬新一代口服抗凝血藥(亦可稱作非維生素 K 抑制劑類口服抗凝血藥)，俗稱「薄血丸」。它通過延長血液凝結的時間來防止有害血塊在血管內形成。口服直接抗凝血藥包括：



凝血酶抑制劑：Dabigatran etexilate

凝血因子 Xa 抑制劑：Apixaban、Edoxaban、Rivaroxaban

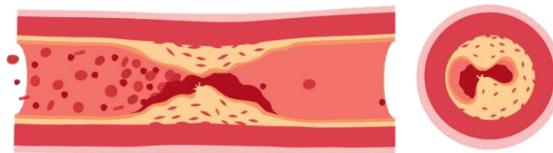
用途

口服直接抗凝血藥可用於非瓣膜性心房纖維性顫動的病人，因心房纖維性顫動可增加有害血塊形成的機會。另外，有害血塊於血管內形成可引致深層靜脈栓塞或肺栓塞等疾病，病人可服用口服直接抗凝血藥來治療及預防血管栓塞。

藥理作用

口服直接抗凝血藥可分為兩大類：凝血酶抑制劑和凝血因子Xa 抑制劑。藥物透過直接抑制凝血酶或凝血因子Xa，延長血液凝結的時間，從而減少血栓形成的機會。

血栓



服藥應注意的事項

- 即使病人正確服用口服直接抗凝血藥，血管內形成有害血塊或出現藥物副作用的風險仍然存在。因此如出現下列徵狀，應立即求醫：
 1. 中風徵狀：突發性的劇烈頭痛、視力模糊、言語不清或說話表達出現困難、眩暈、一隻手臂、腳或半邊臉突然出現短暫的麻痺、軟弱無力或癱瘓
 2. 深層靜脈栓塞/肺栓塞病徵：手腳腫脹痛楚、胸口痛、呼吸困難
 3. 出血的徵兆：(請參考後頁「可能出現的副作用」)
- 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
- 若服用藥物後出現如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等過敏反應，請即向醫護人員查詢。
- 服用 Dabigatran etexilate 膠囊必須整顆吞服，切勿咀嚼或打開膠囊。
- 服用 Dabigatran etexilate 的常見副作用包括消化不良、胃部不適。如有腸胃不適，建議飽肚服藥(與早餐及晚餐同服)。
- 請於進餐時服用 Rivaroxaban 15 毫克或 20 毫克藥片。
- 在每次取藥後及服藥時，應核對藥物標籤上的資料，特別是劑量及服用次數。如有任何疑問，請即向醫生或藥劑師查詢。
- 不可隨便服用其他藥物，包括非處方藥物。如有需要，應先徵詢醫生或藥劑師。
- 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。



生活上要注意的事項

- 接受任何手術或治療前，請告訴醫生或牙醫你正在服用口服直接抗凝血藥，以便作出適當的安排。
- 應避免參與一些容易引致身體受傷的活動。如不慎跌倒或撞傷頭部，便要特別注意體內出血的徵兆(例如突發性的劇烈頭痛、不正常的瘀痕、小便或大便帶血)，並因應情況就醫。
- 在日常生活中應儘量減低因意外而引致出血的機會，選用較少引致損傷的日用品，例如以電鬚刨代替剃刀，及使用軟毛牙刷等。

可能出現的副作用

服用口服直接抗凝血藥最常見的副作用是出血，所以服藥的病人都應留意與出血有關的徵兆及症狀：

- 皮膚出現不正常的瘀痕
- 持續流鼻血(10 分鐘以上)
- 小便帶血、呈紅色或暗棕色(血尿)
- 吐血或嘔出像咖啡渣一樣的東西
- 咳嗽時出血
- 腹痛或腫脹
- 刷牙時出血比平常多
- 大便帶血或呈黑色
- 經血份量比正常多或有不正常陰道出血
- 割傷後流血不止(用清潔紗布用力持續按壓 10 分鐘仍然流血不止)

若出血的情況嚴重或持續發生，就應立即求醫。

忘記用藥處理方法

- 應儘快補服適量的劑量，若記起時已接近服用下一劑量的時間，便不必補服，只需依時服用下一劑量。
- 切勿服用雙倍的劑量。

服藥小提示 — 甚麼時間服藥最好？

選擇一個易記的時間。



每日服一次，每日同一時間服用

每日服二次，每十至十二小時服一次

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- Dabigatran etexilate 膠囊必須存放於原裝鋁箔中。如使用藥盒，應連同原裝鋁箔儲存於藥盒內。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

如有疑問，請向醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。