

寨卡病毒感染

病原體

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊傳疾病。

病徵

大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。少部分會出現包括皮疹、發燒、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累等徵狀。這些症狀一般較輕微及持續數天。

寨卡病毒感染有機會對懷孕構成不良影響(初生嬰兒出現小頭症)和引起其他神經系統及自身免疫性的併發症，如吉巴氏綜合症。世界衛生組織指出，懷孕期間感染寨卡病毒是出現包括小頭症等先天腦部異常的成因。寨卡病毒除了可引發吉巴氏綜合症外，急性播散性腦脊髓炎(一種中樞神經系統疾病)亦被發現可能是寨卡病毒感染導致的神經系統問題之一。

傳播途徑

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊。其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊屬於本港較常見的蚊品種。

寨卡病毒亦在人類精液中被發現，而性接觸已被確認為感染寨卡病毒的途徑。病毒亦可能透過其他傳播途徑，如輸血和母嬰感染傳播。



潛伏期

寨卡病毒感染的潛伏期為 3 - 14 天。

治理方法

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以紓緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。

預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防寨卡病毒感染，市民應該避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長，亦應採取措施以預防經性接觸傳染寨卡病毒。

預防蚊子傳播的疾病的方法

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺(DEET)成分的昆蟲驅避劑。
2. 在戶外避免使用有香味的化妝品或護膚品，並依照指示重複使用昆蟲驅避劑。
3. 出外旅遊須知：
 - 外遊人士尤其是有免疫系統疾病或嚴重長期病患者，如果打算前往寨卡病毒持續傳播的地區(受影響地區)，應最少 6 星期前諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到蚊蟲叮咬。

- 如到受影響地區的郊外，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯(一種殺蟲劑)。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
 - 旅遊人士在外遊期間和從受影響地區回港後至少21天要繼續使用含避蚊胺(DEET)成分的蚊蟲驅避劑。若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。
 - 孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。
 - 給懷孕婦女的建議：
 - 懷孕婦女不應前往寨卡病毒持續傳播的地區。
 - 定期進行產前檢查及告知醫生近期的外遊紀錄。
 - 觀察是否有寨卡病毒感染的病徵，若有身體不適，應盡快求醫。
 - 應避免與曾到訪受影響地區的伴侶發生性行為，否則應在整段懷孕期間使用安全套。
 - 預防透過性接觸傳染*
 - 到受影響地區的外遊人士(尤其是計劃懷孕的女士)，應考慮避免發生性行為，否則應使用安全套。
 - 男性及女性(尤其是計劃懷孕的女士)外遊人士從受影響地區回來後，應分別於到港後至少3個月(男性)及至少2個月(女性)內避免發生性行為，否則應使用安全套。
 - 計劃懷孕的女士或她們的男性伴侶計劃前往受影響地區，應在外遊前諮詢醫生有關風險。
- * 這預防措施可能隨着有更多新資料而更新。個別人士如對性接觸傳染寨卡病毒有進一步的關注，應徵詢其醫生的意見。

關於使用昆蟲驅避劑的詳情，可參閱網站：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html>

有關寨卡病毒感染風險的國家及地區資料可瀏覽網頁：

衛生署旅遊健康服務：<https://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>

防止蚊蟲滋長

1. 防止積水

- 每星期為花瓶換水一次
- 清理花盆底下的積水或避免使用花盆底盤
- 緊蓋貯水器皿
- 確保冷氣機底盤沒有積水
- 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內

2. 避免蚊蟲滋生

- 應妥善存放食物及處理垃圾

3. 市民如發現蚊患，可致電政府熱線 1823 聯絡相關政府部門處理。

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網頁：http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html