

# 婦女健康服務

以下介紹與女性息息相關的健康資訊，以及為她們提供的社區資源。

## 女性更年期

女性更年期是指女性停經的一段時間，期間體內女性賀爾蒙分泌會漸漸減少，因而失去生殖能力及引致一些生理和心理轉變。大部分女性都在四十來歲踏入更年期。積極面對和生活健康，是順利過渡更年期的關鍵。

## 乳癌

乳癌為本港女性中最常見的癌症，亦是第三位致命的癌症。女性需要定期檢查乳房，留意有否乳癌的早期病徵。高危患病的女性，應諮詢醫生是否需要進行乳房 X 光檢查。

## 子宮頸癌

子宮頸癌亦是本港女性常見的癌症。腫瘤發展初期可以完全沒有徵兆，卻可透過定期進行子宮頸細胞檢驗，及早檢驗出來。如未能及早察覺和治療，便有機會演變為擴散性的致命癌病。由於子宮頸癌與進行性行為有關，所以一旦已開始性生活，便應定期接受子宮頸檢查。

## 骨質疏鬆症

骨質疏鬆症是指骨的質量減少，增加了骨折的機會。由於骨質疏鬆症與雌激素分泌下降有關，所以停經或切除卵巢後的婦女患上的機會較高。多攝取鈣質、飲食健康和適量運動都有助預防此症。

## 心理健康

女性面對生活的各項挑戰，壓力油然而生。除了積極面對，亦須留心有否出現情緒問題的徵兆，如失眠、心情起伏不定和抑鬱等。

## 性健康與生殖健康

女性經歷不同的人生階段，對健康亦有不同的關注，例如年輕的女性需要為性生活作好準備，注意避孕；較年長的女性則需保養生殖能力，而且產前產後需好好護理。

可瀏覽香港政府一站通網頁，獲取有關婦女健康服務的資訊。

- 香港政府一站通婦女健康網頁：

<https://www.gov.hk/tc/residents/health/healthadvice/healthcare/womenhealth.htm>



香港政府一站通  
婦女健康

其他提供婦女健康服務機構名稱及查詢網址：

- 香港家庭計劃指導會：  
<https://www.famplan.org.hk/>
- 東華三院醫療中心婦女健康普查部：  
<https://www.tungwah.org.hk/medical/mh-introduction/screening/well-women-clinic/>
- 婦女事務委員會：  
[https://www.women.gov.hk/stay\\_healthy/tc/index.html](https://www.women.gov.hk/stay_healthy/tc/index.html)
- 家庭及婦女資訊平台：  
<https://www.gov.hk/tc/residents/health/healthadvice/healthcare/womenhealth.htm>



香港家庭計劃指導會



東華三院醫療中心  
婦女健康普查部



婦女事務委員會



家庭及婦女  
資訊平台

以上資料純屬參考之用，服務收費及詳情請致電有關機構查詢。