

正確使用昆蟲驅避劑

如何選擇市面上的昆蟲驅避劑？

市面上除了含有避蚊胺(DEET)的昆蟲驅避劑外，亦有其他含不同活性成分的昆蟲驅避劑。世界衛生組織亦建議含活性成分IR3535和埃卡瑞丁[也被稱為(派卡瑞丁)]的昆蟲驅避劑來預防蚊子叮咬。



含較高濃度的避蚊胺是否有較好的保護作用？

配方含20%或以上的避蚊胺能對伊蚊提供最佳及較長時間的保護作用。含較高濃度的避蚊胺的產品主要提供更長時間的保護，但不能對預防蚊子叮咬有其他額外的保護。一般而言，含有植物提煉成分的昆蟲驅避劑所提供的保護時間較短。

使用含有避蚊胺的昆蟲驅避劑有甚麼副作用？

依照標籤說明及安全使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑是沒有害的。個別人士在使用含有高濃度避蚊胺的產品或接觸過量避蚊胺後或會引致皮疹、水泡、及令皮膚及黏膜受刺激。

使用昆蟲驅避劑時的注意事項：

- 使用前，仔細閱讀和遵照產品標籤上的說明
- 只在外露的皮膚及衣服塗上
- 切勿塗抹於眼和口部周圍，但耳朵周圍可塗抹小量
- 切勿直接噴射於面上，應先噴於雙手，然後才用手塗抹在面上
- 微薄及平均地塗上，足夠覆蓋衣服和外露的皮膚
- 如果同時使用防曬霜，應先塗上防曬霜，然後才塗上昆蟲驅避劑
- 只於有需要時才重複使用，並應遵照產品標籤上的有關說明



兒童、孕婦及哺乳母親使用昆蟲驅避劑安全嗎？

是安全的。孕婦、哺乳母親及6個月或以上的兒童*可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。

兒童

- 應使用較低濃度(上限10%)的避蚊胺*
- 不要讓兒童自行塗抹昆蟲驅避劑。成人應先將昆蟲驅避劑塗抹於自己雙手，然後才塗抹在兒童身上
- 盡量不要在皮膚上塗抹昆蟲驅避劑；如要補充，應盡量在衣服上塗抹
- 走珠式塗劑較噴霧劑合適

*如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為30%的避蚊胺。



孕婦及哺乳母親

- 孕婦應使用濃度不高於30%的避蚊胺
- 哺乳期間的母親於餵哺前，須先洗去手部和身體上的昆蟲驅避劑



詳細資料請瀏覽家庭健康服務網頁：http://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/30064.html

何時塗抹昆蟲驅避劑才合適？

含有避蚊胺的昆蟲驅避劑於塗上後立即有效；因此，應於正準備進入一個有被蚊子叮咬風險的環境前才塗上。



應該

- 使用前，仔細閱讀和遵照產品標籤上的說明
- 回到室內後，應用肥皂和清水洗淨曾塗上昆蟲驅避劑的皮膚，更換和清洗曾塗上昆蟲驅避劑的衣服
- 初次使用時，應先塗抹小量昆蟲驅避劑於皮膚上；如出現任何不良反應，應立刻停止使用，用溫和的肥皂和清水洗淨，並於有需要時求醫
- 昆蟲驅避劑必須放置於兒童接觸不到的地方



切勿

- 切勿塗抹於傷口、曬傷或敏感的皮膚
- 切勿於食物附近塗抹昆蟲驅避劑，或於密封的環境內噴射
- 切勿於明火或點燃中的香煙附近塗抹或噴射昆蟲驅避劑

當參與戶外活動時，市民應採取其他預防措施，避免被蚊子叮咬：

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲
- 避免使用有香味的化妝品或護膚品
- 避免於接近草叢密集的地方休息