

# 預防季節性流感

## 立即接種流感疫苗 2025-26

### 接種季節性流感疫苗(流感疫苗)的重要性

流行性感冒(簡稱流感)是一種由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起，而本港最常見的是甲型(H1)流感、甲型(H3)流感和乙型流感病毒。本港全年都有流感病例，但一般在一月至三月/四月及七月至八月較為常見。

病毒主要透過呼吸道飛沫傳播，患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水、頭痛、肌肉疼痛及全身疲倦等症狀。患者一般會在 2 至 7 天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人士和長者一旦染上流感，可以引致較重病情，並可能會出現支氣管炎、肺炎或腦病變等併發症，嚴重時更可導致死亡。

嚴重感染或流感併發症亦有可能發生在健康人士身上。而接種季節性流感疫苗是其中一種預防流感及其併發症的有效方法，可減低因流感而入院留醫和死亡的機會。



### 建議接種的 2025-26 季度季節性流感疫苗有甚麼成分？

「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在 2025-26 季度使用以雞胚生產的四價疫苗包括以下成分：

- 類甲型/維多利亞/4897/2022 (H1N1)pdm09 病毒
- 類甲型/克羅地亞/10136RV/2023 (H3N2)病毒
- 類乙型 /奧地利/1359417/2021 (B/Victoria 譜系)病毒
- 類乙型/布吉/3073/2013 (B/Yamagata 譜系)病毒

如採用雞胚生產的三價流感疫苗，當中的乙型流感成分應包括類乙型/奧地利/1359417/2021 (B/Victoria 譜系)病毒。

「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在 2025-26 季度使用以細胞培養或重組技術生產的四價疫苗包括以下成分：

- 類甲型/威斯康辛/67/2022 (H1N1)pdm09 病毒
- 類甲型/哥倫比亞特區/27/2023 (H3N2)病毒
- 類乙型/奧地利/1359417/2021 (B/Victoria 譜系) 病毒
- 類乙型/布吉/3073/2013 (B/Yamagata 譜系) 病毒

如採用細胞培養或重組技術生產的三價流感疫苗，當中的乙型流感成分應包括類乙型/奧地利/1359417/2021 (B/Victoria 譜系) 病毒。

滅活流感疫苗、重組流感疫苗和噴鼻式滅活流感疫苗均獲「疫苗可預防疾病科學委員會」建議在香港使用。鑑於世界衛生組織的監測數據顯示 B/Yamagata 譜系病毒不再在人群中傳播，三價和四價疫苗都可以在 2025-26 季度使用。視乎個別疫苗品牌，滅活流感疫苗適用於 6 個月以上的人士（某些品牌適用於 3 歲或以上的人士），包括健康人士和有長期健康問題的人士等。重組流感疫苗適用於 18 歲或以上的人士。重組流感疫苗適用於 18 歲或以上的人士。噴鼻式滅活流感疫苗適用於 2 至 49 歲的人士，懷孕、

免疫力低或有其他禁忌症的人士除外。在選用疫苗種類時，應參考產品的包裝說明。

## 哪些人士應接種季節性流感疫苗？

一些人士會有較高風險患上嚴重流感或將流感病毒傳播給其他高危人士，因此他們應優先接種季節性流感疫苗。

在 2025-26 季度，「疫苗可預防疾病科學委員會」建議本港以下人士優先接種季節性流感疫苗：

- 醫護人員(包括安老院舍和殘疾人士院舍的護理人員；及處理流感病毒樣本的實驗室人員)；
- 50 歲或以上的人士；
- 孕婦；
- 居於護理院舍(例如安老院舍和殘疾人士院舍)的人士；
- 有長期健康問題的人士\*；
- 6 個月至未滿 18 歲的兒童及青少年(或 18 歲或以上就讀香港中學的學生)；
- 家禽業從業員；及
- 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士。

\*長期健康問題包括：

- 患有長期心血管疾病(患有高血壓但無引發併發症的人除外)、肺病、新陳代謝疾病或腎病；
- 肥胖#(體重指數 30 或以上)；
- 免疫力低的人士，包括因受疾病(如後天免疫缺乏症候群)或治療(如癌症治療)影響而令免疫機能減退的人士；
- 長期服用亞士匹靈的兒童或青少年(6 個月至 18 歲)；
- 患有長期神經系統疾病，以致危及呼吸功能，或難於處理呼吸道分泌物，或因此病增加異物吸入肺內風險的人士，或欠缺自我照顧能力的人士。
- 要注意滅活流感疫苗不適用於免疫力低的人士

#肥胖被視為流感併發症的獨立風險因素，因此體重指數 30 或以上的人士也應接種季節性流感疫苗。

流感疫苗是安全和有效的，而健康人士亦有可能患上嚴重流感，因此除個別有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士都應每年接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。

## 誰不直接種滅活流感疫苗？

- 對任何疫苗成份或接種任何流感疫苗後曾出現嚴重過敏反應的人士，都不宜接種滅活流感疫苗；
- 對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療場所接種滅活流感疫苗，並於接種後接受 30 分鐘的觀察；
- 曾對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應由專業醫護人員在能識別及處理嚴重敏感反應的適當醫療場所內接種。流感疫苗內雖含有卵清蛋白(即雞蛋白質)，但疫苗製造過程經過反覆純化，卵清蛋白的含量極低，即使對雞蛋敏感的人士，在一般情況下亦能安全接種；
- 出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應先請教醫生；
- 如接種當日發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

## 誰不宜接種重組流感疫苗？

- 重組流感疫苗適用於 18 歲或以上的人士使用。對任何重組流感疫苗成分曾出現過敏反應的人士，都不宜接種重組流感疫苗；
- 出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生；
- 如接種當日發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗；
- 重組流感疫苗不含雞蛋白質。

## 接種滅活流感疫苗、重組流感疫苗及減活流感疫苗是否安全？三者有甚麼副作用？

- 滅活流感疫苗及重組流感疫苗均十分安全；
- 接種滅活流感疫苗及重組流感疫苗後最常見的副作用包括接種處出現痛楚和紅腫。部分人士可能出現發燒、發冷、肌肉疼痛，以及疲倦等；
- 接種滅活流感疫苗後最常見的副作用包括：輕微鼻塞或流鼻水、低燒和喉嚨痛；
- 孕婦接種滅活流感疫苗的安全性尚未被確認；
- 患有反覆喘鳴的 5 歲以下兒童或任何年齡的哮喘患者，在接種滅活流感疫苗後可能會增加喘鳴的風險。由於這是一種滅活疫苗，疫苗所含的病毒有可能傳播給免疫力低的人士；
- 副作用通常是輕微且短暫的。若接種疫苗後持續發燒、出現嚴重過敏反應（例如：呼吸困難、口舌腫脹、風疹塊等）或其他不良反應，請立即諮詢醫生。

## 接種季節性流感疫苗會否即時有效？

**不會。**接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。為保障個人健康，應盡早接種。已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

## 是否每年都要接種季節性流感疫苗？

**是。**流感疫苗需要每年接種。數據顯示，與從未接種疫苗或僅在前一季度接種疫苗相比，在現季度和前一季度均接種流感疫苗可提供更好的保護。由於流行的季節性流感病毒株可能會不時改變，因此季節性流感疫苗的成分每年會根據流行的病毒株而更新以加強保護。此外，來季季節性流感疫苗的成分亦可能與上季度的不同。

## 季節性流感疫苗的保護作用有多大？

根據美國疾病管制與預防中心的評估，在流感季節，如疫苗的抗原與流行的病毒類型吻合，流感疫苗可減低整體人口的患流感疾病風險達 40%至 60%。

滅活流感疫苗對長者預防流感疾病提供適中的保護力。現有的研究數據顯示，重組流感疫苗可能比標準劑量的滅活流感疫苗對這年齡群更有效。至於滅活流感疫苗，海外研究及臨床經驗普遍顯示噴鼻式滅活流感疫苗能提供的保護力與滅活流感疫苗相若。

## 肺炎球菌疫苗可與季節性流感疫苗一同接種嗎？

可以。肺炎球菌疫苗可與季節性流感疫苗在同一次到診時接種。如採用滅活流感疫苗或重組流感疫苗，應使用與肺炎球菌疫苗不同的針筒及在不同部位接種。

## 季節性流感疫苗可與麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹(MMR)混合疫苗一同接種嗎？

可以。季節性流感疫苗可與麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹 ( MMR ) 混合疫苗在同一次到診時接種。滅活流感疫苗或重組流感疫苗可與 MMR 混合疫苗在同一天或相隔任何日子接種。如採用滅活流感疫苗或重組流感疫苗，應使用與 MMR 混合疫苗不同的針筒及在不同部位接種。如採用滅活流感疫苗，則應相隔 28 天再接種 MMR 混合疫苗。

## 2019 冠狀病毒病疫苗可否與季節性流感疫苗同時接種？

市民在知情同意下可同時接種新冠疫苗和季節性流感疫苗，以方便行政安排和提高接種率。

### 「政府防疫注射計劃」 - 季節性流感疫苗(流感疫苗)接種

2025-26 年度「政府防疫注射計劃」於 2025 年 9 月 25 日開展。各個組別的合資格香港居民將會分階段接種疫苗。為鼓勵接種季節性流感疫苗，政府為以下合資格人士提供免費或資助的季節性流感疫苗接種服務：

| 香港居民                            | 服務提供者   |
|---------------------------------|---|
| 50 歲或以上人士<br>(以出生年份計算)          | <ul style="list-style-type: none"><li>家庭醫生<sup>1</sup></li><li>地區康健中心: <a href="https://www.dhc.gov.hk/tc/index.html">https://www.dhc.gov.hk/tc/index.html</a></li></ul> 長期病患人士: <ul style="list-style-type: none"><li>定期覆診的公營或私家診所<sup>1</sup></li></ul> |
| 18 至 49 歲人士<br>(以出生年份計算)        | 長期病患人士/合資格的智障或傷殘人士: <ul style="list-style-type: none"><li>定期覆診的公營或私家診所<sup>1</sup></li><li>家庭醫生<sup>1</sup></li><li>地區康健中心: <a href="https://www.dhc.gov.hk/tc/index.html">https://www.dhc.gov.hk/tc/index.html</a></li></ul>                             |
| 孕婦                              | <ul style="list-style-type: none"><li>家庭醫生<sup>1</sup></li><li>公營或私家產前檢查診所<sup>1</sup></li></ul>  |
| 2 歲至未滿 18 歲的兒童及青少年<br>(以出生日期計算) | <ul style="list-style-type: none"><li>季節性流感疫苗學校外展計劃<sup>2</sup></li><li>家庭醫生<sup>1</sup></li></ul> 長期病患人士: <ul style="list-style-type: none"><li>定期覆診的公營或私家診所<sup>1</sup></li></ul>   |
| 6 個月至未滿 2 歲的兒童<br>(以出生日期計算)     | <ul style="list-style-type: none"><li>家庭醫生<sup>1</sup></li><li>母嬰健康院</li></ul>  |

<sup>1</sup>適用於已登記參與「疫苗資助計劃」的家庭醫生。醫生可能會額外收費，亦有一些醫生不會收費。如你的家庭醫生沒有登記參與「疫苗資助計劃」，請於以下網站中選擇一位已登記參與的家庭醫生為你接種流感疫苗：<https://apps.hcv.gov.hk/public/tc/SPS/Search>



<sup>2</sup>在「季節性流感疫苗學校外展計劃」下，所有學童，不論是否擁有香港居民身分，以及 18 歲或以上的中學生，均符合資格免費或獲資助接種流感疫苗。

如欲獲取更多有關「疫苗接種計劃」資訊，請瀏覽衛生署衛生防護中心網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/17980.html> 或致電以下熱線查詢。

醫院管理局熱線：2300 6555

衛生署項目管理及疫苗計劃科熱線：2125 2125



資料來源：衛生署 衛生防護中心

更新日期：2025 年 9 月 16 日