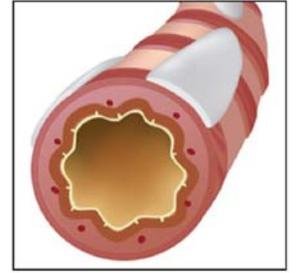


慢性阻塞性肺病

甚麼是慢性阻塞性肺病？

慢性阻塞性肺病簡稱「慢阻肺病」，包括肺氣腫及慢性支氣管炎。患者的呼吸系統因長期受破壞，引致呼吸道阻塞及收窄，令肺部難以呼出和吸入空氣，導致缺氧、氣喘、咳嗽等徵狀，甚至影響日常生活。由於肺部組織及功能受損後並不能完全復原，因此慢阻肺病是一種無法治癒，但可以及早控制的慢性疾病，以免病情惡化。

正常的氣管



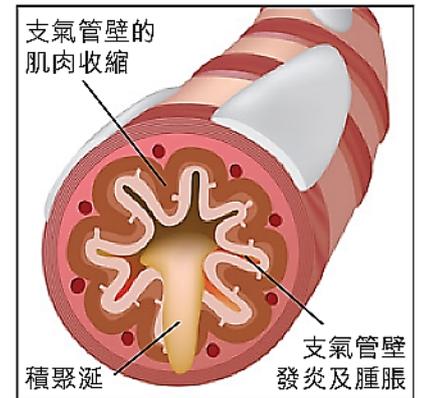
慢阻肺病的成因是甚麼？

吸煙已被確定為慢阻肺病的主要成因，吸煙會降低體內的含氧量。煙油或其他燃點香煙時產生的化學物質會損害肺部組織和引致氣管發炎。

以下是導致慢阻肺病的高危因素：

- 長期吸煙
- 長期吸入二手煙
- 空氣污染
- 於工作環境長時間吸入煙塵或化學物
- 先天性抗蛋白質酵素不足，與遺傳有關

慢阻肺病病人的氣管



慢阻肺病有甚麼徵狀？

常見的徵狀有：

- 長期咳嗽
- 多痰
- 氣促，運動時情況惡化
- 呼吸困難
- 體力及活動能力下降

慢阻肺病早期患者病徵不明顯。隨著肺功能逐步下降，中、晚期患者會出現氣促、活動能力下降甚至缺氧的情況，如嘴唇、手、腳呈藍色。

怎樣診斷慢阻肺病？

醫生會了解病人的病徵及檢查身體，以作臨床評估，並按需要安排肺功能測試。

慢阻肺病有甚麼治療方法？

現今並沒有方法可以有效地根治慢阻肺病，患者的肺部組織及功能受損後不會復原，治療方向主要是幫助病人控制病情，減低併發症風險。

- **戒煙**：是減慢病情惡化的最有效方法，因此患者必須盡早戒煙。戒煙後，咳嗽和多痰的情況會有明

顯改善，同時亦可延緩氣喘的惡化，減少對日常生活的影響，甚至延長患者的壽命。

- **藥物治療**：可改善患者的症狀，以減低對日常生活的影響。常用藥物包括：
 - 氣管舒張劑：一般分為口服及吸入式兩種，可擴張氣管，以減少氣喘的情況
 - 類固醇：抑制氣管發炎

患慢阻肺病後會有甚麼併發症？

肺部容易受細菌感染。另外，慢阻肺病人會較易患上高血壓、心臟病、肺癌及抑鬱症。

預防方法及病人該如何妥善照顧自己？

- **不吸煙或立即戒煙**：吸煙者要儘快戒煙及與無煙政策合作。非吸煙者應協助無煙政策的推行，合力趕走二手煙及鼓勵他人戒煙。
- **配戴個人保護裝備**：如工作上長期吸入煙塵，應配戴口罩。
- **避免在空氣污染的地方逗留**。
- **恆常運動，注意飲食**。
- **按照醫生指示，定時及正確用藥**。若症狀有轉變，應盡早求醫。



總結：

慢阻肺病是一種常見，可以預防但不能根治的慢性病，而吸煙是其主要成因，因此**不吸煙是最好的預防及治療方法**。

醫院管理局於全港多間家庭醫學診所設有「**無煙新天地**」戒煙輔導服務中心。有關服務計劃簡介，請瀏覽醫管局網頁：<http://ha.org.hk/goto/sccp> 或致電戒煙輔導熱線 - 「無煙熱線」：2300 7272 查詢。



其他相關網站：

衛生署：<http://www.dh.gov.hk>

衛生署控煙酒辦公室：<http://www.tco.gov.hk>

衛生署衛生防護中心胸肺服務 http://www.info.gov.hk/tb_chest

資料來源：醫院管理局·衛生署

最後更新日期：2025年10月
港島東醫院聯網 家庭醫學及基層醫療服務