

**糖尿病**  
轉介機構重點服務簡介 (2025年10-12月)

機構名稱	電話	地址	網址
東區地區康健站	2634 0778	香港北角英皇道663號 泓富產業千禧廣場12樓1209室	<a href="https://www.eastdhc.org.hk/express/">https://www.eastdhc.org.hk/express/</a>
灣仔地區康健站	3751 5768	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓16樓	<a href="https://www.wcdhc.org.hk/express/zh-hant/">https://www.wcdhc.org.hk/express/zh-hant/</a>
香港復康會 社區復康網絡 (康山中心)	25497744	香港鰂魚涌康山花園6座地下 (港鐵太古站E3出口左轉)	<a href="https://www.rehabsociety.org.hk/">https://www.rehabsociety.org.hk/</a>
聖雅各福群會 永嘉諾健體中心	28354387	香港灣仔石水渠街85號11樓	<a href="https://www.fitness.sjs.org.hk/">https://www.fitness.sjs.org.hk/</a>
東華三院緻盈適健中心	25740200	香港北角英皇道75-83號 聯合出版大廈12樓	<a href="https://sfwc.tungwahcsd.org/">https://sfwc.tungwahcsd.org/</a>
香港糖尿聯會	27232087	九龍長沙灣道 928-930號 時代中心20樓2001-02室	<a href="http://www.diabetes-hk.org/home">http://www.diabetes-hk.org/home</a>
循道衛理中心 長者及健康服務	25274123	香港灣仔莊士敦道211號1-2樓	<a href="https://www.methodist-centre.com/decc/">https://www.methodist-centre.com/decc/</a>
循道衛理中心 延伸教育服務	25272249	香港灣仔軒尼詩道22號3樓	<a href="https://methodist-centre-newstars.com/">https://methodist-centre-newstars.com/</a>
聖雅各福群會 賽馬會R3綜合體健中心	25962770	香港堅尼地道112號聖公會聖雅各堂13樓	<a href="https://sis.org.hk/tc/project/fee-details.php?id=4">https://sis.org.hk/tc/project/fee-details.php?id=4</a>

機構名稱	地區	活動名稱	每節服務收費	截止報名
香港復康會 社區復康網絡 (康山中心)	鰂魚涌	挺起胸膛-腰背運動工作坊	HK\$100或以下	9月30日
		新興運動課程 (芬蘭木柱)		9月30日
		新興運動課程 (飛鏢體驗工作坊)		11月4日
		瑜珈伸展班		11月8日
		活力健康操		11月5日
		簡易普拉提		11月13日
		心靈啟動課程©		10月22日
		靜觀「奇」變 - 靜觀基礎課程		10月22日
		細味咖啡時光		10月9日
		標準體重有辦法		11月19日
		便秘防治工作坊		12月5日
		高血脂護理錦囊		11月21日
東華三院緻盈適健中心	北角	核心肌群訓練班	HK\$101-300	10月10日
		四球按摩工作坊		10月24日
		核心肌群訓練班		11月7日
		四球按摩工作坊		11月21日
循道衛理中心 長者及健康服務	灣仔	康雲基本檢查計劃(10-12月)(逢三)	HK\$100或以下	10月8日
		康雲基本檢查計劃(10-12月)(逢六)		10月8日

備註：以上資料以東區及灣仔區為主並只供參閱，詳情請直接聯絡有關機構。



掃描左方QR CODE登入港島東健康資源網，閱讀詳情。