

認知障礙症 (前稱老人痴呆症 / 腦退化症)

轉介機構重點服務簡介 (2025年10-12月)

*以下資料只供參考，詳情請與相關機構聯絡。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>香港耆康老人福利會 「無憂照顧·樂社區」 (SAGE)</p> <p>柴灣長者地區中心 地址：柴灣漁灣村漁豐樓 地下11至18號 電話：2558 0187</p>	<p>智腦友-認知訓練小組</p> <p>由已受訓的義工帶領輕度至中度認知障礙症長者進行桌上或平板電腦遊戲，讓長者建立恆常認知訓練的習慣。</p>	<p>紅組： 星期一至三 (其中一天) 下午 2:00-3:30</p> <p>綠組： 星期二或四 (其中一天) 上午 9:30-11:00</p>	全免	<p>長者需先接受認知評估及免費登記成為本中心認知障礙症支援部會員。</p> <p>活動先登記後抽籤。 登記或查詢：2558 0187</p>
		<p>健腦天地 (外借健腦遊戲服務)</p> <p>中心搜羅多款健腦遊戲，供長者或護老者免費於中心或回家借用，讓訓練變得更有樂趣。</p>	<p>逢星期一至六 上午9:00至下午5:00 (公眾假期除外)</p>	全免	<p>借用者需先登記為本中心會員、護老者會員或認知障礙症支援部會員，並請親臨本中心辦理借用手續。</p>
		<p>千耆百趣-日本光雕</p> <p>由導師教授及義工輔助，以雕刻刀在預先印有圖案的膠片上刻出不同的條紋。</p>	<p>14/10/2025 下午2:30至下午4:30</p>	全免	<p>長者需先接受認知評估及免費登記成為本中心認知障礙症支援部會員。(名額：10位)</p> <p>活動先登記後抽籤。 登記及查詢：2558 0187</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	<p>循道愛華村服務中心 社會福利部</p> <p>愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171</p>	<p>認知刺激治療小組2526</p> <p>透過此十四節有系統的思維刺激小組內容，促進參加者的言語表達及提升參與程度，加強腦部功能的刺激。</p>	<p>27/10、3/11、10/11、 17/11、1/12、8/12、 15/12、22/12/2025、 12/1、19/1、26/1、 9/2、23/2、2/3/2026 上午10:00-上午11:00</p>	\$20	<p>登記或查詢 請致電 2897 5171</p>
		<p>愛腦流動站_11.2025</p> <p>為長者作即時的簡易評估及邀請進行簡單的小遊戲，宣傳中心的認知障礙症服務，推廣鍛煉腦部健康的重要性。</p>	<p>11/11/2025 下午2:30-下午4:00</p>	全免	<p>登記或查詢 請致電 2897 5171</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道愛華村服務中心 社會福利部 愛華耆樂中心 地址：香港柴灣道 100 號 5 樓 513 室 電話：2897 5171	玩樂無窮_12.2025 以六色積木進行遊戲訓練，輕鬆鍛鍊大腦功能，從而關注個人的認知健康情況。	10/12/2025 上午10:00-上午11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		補習腦師到戶訓練(12.2025至2.2026) 由經受訓的補習腦師與補習對象或其家人溝通邀約面談的日期、時間等，並與補習對象進行認知訓練活動，刺激其腦部功能，減慢退化的速度。	1/12/2025-28/2/2026 (由補習腦師與補習對象自行決定)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		智活無限到戶訓練(12.2025至2.2026) 由同工進行每月的探訪訓練，並使用「智活無限」程式或GOPod等智能科技產品進行健腦訓練，刺激腦部功能。	1/12/2025-28/2/2026 (由同工自行與參加者商議)	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		智有你心_1.2026 透過善用GOPod此智能科技產品進行認知遊戲訓練，加強腦部功能刺激。	9/1/2026 上午10:00-上午11:00	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171
		補習腦師訓練·有你份 培訓義工成為補習腦師，學習如何與補習對象進行認知刺激訓練、運動等，且由4/2026開始配對兩人一組為區內懷疑/確診患上認知障礙症的長者進行到戶認知訓練，並承諾每月最少提供一次服務。	13/1、27/1、 3/2、10/2/2026 上午10:00-上午11:15	全免	登記或查詢 請致電 2897 5171

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	東華三院 方樹泉長者地區中心 (TWGHs) 地址：香港筲箕灣寶文街 6號東華三院方樹 泉社會服務大樓1 樓 電話：2967 9211	外出活動：安心「智」在家 居導賞遊 參觀房協長者安居資源中心，認識不同針對認知障礙長者之樂齡科技產品及合宜的長者友善輔助工具，令不同自理能力程度的長者之家居環境變得更安全友善。	13/12/2025 (星期六) 時間： 下午1:00-5:00	\$20/人 (人多抽籤) 名額：40位	對象：輕度／中度認知障礙 認知障礙症長者及照顧者 *目的地位於油麻地區，會有旅遊車安排來回筲箕灣和活動地點)
		居家認知訓練教材套 讓長者們有持續的認知訓練，每月以郵寄方式發放教材套，訓練內容包括現實導向、記憶能力、知識運用、解難能力、懷緬活動等，讓護理長者們安排時間從旁指引長者完成。	10-12/2025	\$90/6個月	對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理。
		腦朋友俱樂部 由專業同工透過一系列小組活動，包括：健腦運動、現實導向訓練、益智遊戲等延緩參加者認知能力的退化、建立社交生活等。	*活動日期經報名後再確認。	護理長者會員 \$880/8節； 非護理長者會員 \$1,000/8節	對象：輕度／中度認知障礙症患者，能適度自理。
		評估檢測服務 為長者提供初步認知評估，及早識別認知障礙症徵狀，並提供專業意見作適當跟進。	10-12/2025	免費	對象：居於社區的長者。
		舞出「樂智」彩虹計劃 針對認知障礙症長者及照顧者的健康及社交互動，進行為期16周的合作運動計劃，雙人共同參與，改善關係健康。 內容： -於中心進行約 1 小時運動班（共12星期）[抽籤分組運動班日子] -每星期2次家中自我訓練運動 -與教練進行2次手機視像會議，討論運動及諮詢 -於中心進行3次問卷評估（專人聯絡後的1、16及24星期） 為“兩位”參與者提供3次身體組成分析結果（第1、16及24星期）	*活動日期經報名後再確認。	免費	對象：輕度／中度認知障礙症長者及照顧者

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港復康會 社區復康網絡(CRN) 地址：香港鯉魚涌康山花園6座地下 電話：2549 7744	心靈啟動課程 內容：應用接納與承諾治療提升參加者的心靈彈性，學習接納事物現在狀態、包容情緒，積極生活。	5/11-26/11 (共四堂) 2:30pm-4:30pm	會員\$40 非會員\$60 綜援免費	登記或查詢， 請致電 25497744
		靜觀「奇」變 - 靜觀基礎課程 內容：以嶄新方式瞭解、學習、實踐靜觀。主題：重拾安穩、關懷自我、覺察正念生活。	5/11-19/11 (共三堂) 2:30pm-4:30pm	會員\$30 非會員\$45 綜援免費	登記或查詢， 請致電 25497744
		「預早預好」系列： 「五味雜貨店」細味人生 桌遊工作坊 內容：認識預設照顧計劃，透過桌上遊戲探索自身對未來照顧規劃的看法，並與組員互相交流。	31/10/2025 2:30pm-4:30pm	會員\$15 非會員\$20 綜援免費	登記或查詢， 請致電 25497744

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道53號和富中心第2期商場地下 電話：2563 0187	認知障礙症初探講座(10月)	10月15日(三) 上午10:00-11:00	全免	對象：中心服務使用者(名額:30位) 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		照顧者加油站: 斷捨離講座(2025年10月)	20/10/2025 (一) 下午2:30-4:00	全免	對象：10名認知障礙症家屬及已登記護老者 可同時按需要提供長者暫託服務。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		至醒同路人互助小組 25年10月	4/10/2025(六) 下午2:30-3:30	全免	對象：中心護老者(名額:20位) 可同時按需要提供長者暫託服務。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		護老者鬆一鬆長者暫託服務(10-12月)	10月14日至12月30日(逢二) 下午2:00-3:30(第一場)/ 下午3:45-5:15(第二場) (二選一)	\$120 (共12堂)	對象：中心護老者(每場8位，共16位) 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號 和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	新耆益智運動班	10 月 6 日至 12 月 8 日 (逢一) 下午 2:30-3:30	\$100 (共 10 堂)	對象：患認知障礙症長者 (12 位) 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		智健樂繽紛 10-11 月	10 月 8 日至 11 月 26 日 (逢三) 上午 9:30-10:45 (第一場) / 上午 11:00-下午 12:15 (第二場) (二選一)	\$60 (共 7 堂)	對象：患認知障礙症長者 (每場 12 位, 共 24 位) 每兩個月 1 班, 每班需按 月份報名。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		護老運動加油站及桌遊體驗 (10 月-11 月)	10 月 2 日至 11 月 27 日 (逢四) 上午 9:00-10:45 (第一場) / 上午 11:00-下午 12:45 (第二場) (二選一)	\$60 (共 9 堂)	對象：中心會員, 中心護 老者及其照顧長者(中心 護老者及其長者(名額 : 4 對) 及中心會員 (名額 : 10 位)) 每兩個月 1 班, 每班需按 月份報名。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		照顧者加油站: (2025年11月) 伸展運動	17/11/2025 (一) 下午 2:30-4:00	全免	對象：7 名認知障礙症患 者之已登記護老者 可同時按需要提供長者暫 託服務。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		智健樂繽紛 (2025 年 12 月 - 2026 年 1 月)	2025 年 12 月 3 日 至 2026 年 1 月 28 日 (逢三) 上午 9:30-10:45 (第一場) / 上午 11:00-下午 12:15 (第二場) (二選一)	\$90 (共 9 堂)	對象：患認知障礙症長者 (每場 12 位, 共 24 位) 每兩個月 1 班, 每班需按 月份報名。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	香港耆康老人福利會 東區長者地區中心 (北角) 地址：北角和富道 53 號 和富中心第 2 期商場地下 電話：2563 0187	護老運動加油站及桌遊體驗 (2025年12月- 2026年1月)	2025年12月4日 至2026年1月29日 (逢四)(25/12及1/1除外) 上午9:00-10:45 (第一場) / 上午11:00-下午12:45 (第二場) (二選一)	\$70 (共7堂)	對象：中心會員，中心護老者及其照顧長者(中心護老者及其長者(名額：5對)及中心會員(名額：8位)) 每兩個月1班，每班需按月份報名。 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		照顧者加油站: (2025年12月) 賽馬會a家樂齡科技教育及租借服務中心參觀活動	12月15日 (一) 下午2:00石門站集合	全免	對象：認知障礙症患者之已登記護老者 (名額：8位) 註: 不提供長者暫託服務 活動先登記後抽籤。 查詢：認知障礙症支援部 /2563 0187
		認知訓練工具借用 中心設有不同認知訓練工具及平板電腦，有助鍛鍊專注力、視覺空間、日常生活技巧、邏輯解難及手眼協調。 歡迎服務使用者到中心了解及借用，一起動動腦筋，預防認知衰退。	借用時間： 中心開放時間內 (星期一至六， 上午8時至下午6時， 星期日及公眾假期除外)	全免	借用方法: 1.中心會員或護老者親臨中心，出示會員證或護老者證辦理借用手續 2.每次可借用一款工具，借用期限為2個星期，逾期罰款每日\$5 查詢：2563 0187

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
津助服務機構	循道衛理中心灣仔長者服務中心 (Methodist) 地址：香港灣仔莊士敦道 211 號 1 至 2 樓 電話：2527 4123	醒腦學堂(10-12/2025) 內容：透過不同主題的認知訓練活動及結合「認知刺激療法 Cognitive Stimulation Therapy」(CST) 的元素，維持參加者進行恆常的健腦活動。	2025年10月6日 至12月29日(逢星期一) 上午9:30至11:00	\$600 (全期12堂)	需經中心受訓同工初步評估，根據評估分數結果，如有需要，會轉介職業治療師評估及安排參與訓練小組。
		「腦友會」認知障礙症患者家屬月會	2025年10月27日(一) 2025年11月24日(一) 2025年12月29日(一) 上午10:00至11:30	全免	需登記為本中心護老者

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	東華三院西市鮮魚行商會 智晴坊(TWGHs) 地址：柴灣寧富街3號誠興大廈3樓 電話：2481 1566	<p>「認知障礙症長者日常運動訓練」照顧者工作坊</p> <p>目的及內容：</p> <p>由物理治療師講解適合認知障礙症長者在於家中進行的運動，以保持肌肉力量、平衡力及減低跌倒的風險；同時，長者可透過運動刺激大腦，延緩退化。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分享「雙重任務訓練」理念與技巧，參加者學習如何「一邊動身體，一邊動腦筋」 2. 提供不同程度的實用運動方案，幫助參加者根據長者的能力設計居家運動 3. 參加者親身體驗長者的困難，學習帶領長者進行運動的技巧 <p>對象：輕度至中度認知障礙症長者的照顧者</p> <p>名額：20位</p> <p>地點：柴灣寧富街3號誠興大廈3樓(東華三院西市鮮魚行商會智晴坊)</p>	<p>日期： 2025年10月10日 (星期五)</p> <p>時間： 晚上7:30 - 9:00</p>	免費	<p>查詢請致電： 黎姑娘、鍾姑娘 24811566</p> <p>報名QR CODE： </p>
		<p>日間訓練活動</p> <p>透過不同主題的認知訓練活動，包括藝術、音樂、舞蹈律動及心身機能活性運動療法等，讓認知障礙症長者獲得更多元的訓練，藉此提升長者的專注力、導向能力、表達能力及手眼協調等能力。</p> <p>對象：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 輕度認知缺損的長者 (2) 認知障礙症長者 	<p>日期： 星期一至六</p> <p>時間： 上午9:00 - 下午4:30</p>	<p>費用： \$230 (半日) \$410 (一日)</p>	<p>查詢及報名： 2481 1566 (葉姑娘/ 王先生)</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	<p>東華三院西市鮮魚行商會 智晴坊(TWGHs)</p> <p>地址：柴灣寧富街 3 號誠興大廈 3 樓</p> <p>電話：2481 1566</p>	<p>賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃</p> <p>計劃於2023年12月開展，為期3年。計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，旨在協助有記憶衰退疑慮的人士進行初步篩查及提供適當的跟進工作。</p> <p>服務對象：</p> <p>於港島東社區居住的60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者</p> <p>計劃內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> 為有需要人士提供電子認知篩查 為合資格參加者提供診斷及最長18個月診症、藥物費用資助及跟進服務 為輕度認知障礙或早期腦退化症人士提供診斷後支援 <p>為照顧者提供輔導支援及社區資源配對</p>	<p>日期：</p> <p>2023年12月 至2026年11月</p> <p>認知檢測站</p> <p>1. 活動日期: 2025年10月8日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 西灣河地鐵站A出口</p> <p>2. 活動日期: 2025年10月15日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 炮台山港鐵站A出口</p> <p>3. 活動日期: 2025年10月22日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 柴灣模範邨</p> <p>4. 活動日期: 2025年11月5日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 柴灣漁安樓(酒樓旁)</p> <p>5. 活動日期: 2025年11月12日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 北角港運大廈對出英皇道行人路</p> <p>6. 活動日期: 2025年11月19日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 小西灣巴士總站</p> <p>*日期及時間如有更改，恕不另行通知，敬請留意。</p>	<p>計劃提供部份資助，詳情請向職員查詢</p>	<p>查詢請致電：</p> <p>譚先生 2481 1566</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	<p>東華三院西市鮮魚行商會 智晴坊(TWGHs)</p> <p>地址：柴灣寧富街 3 號誠興大廈 3 樓</p> <p>電話：2481 1566</p>	<p>賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃</p> <p>計劃於2023年12月開展，為期3年。計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，旨在協助有記憶衰退疑慮的人士進行初步篩查及提供適當的跟進工作。</p> <p>服務對象：</p> <p>於港島東社區居住的60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者</p> <p>計劃內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> 為有需要人士提供電子認知篩查 為合資格參加者提供診斷及最長18個月診症、藥物費用資助及跟進服務 為輕度認知障礙或早期腦退化症人士提供診斷後支援 <p>為照顧者提供輔導支援及社區資源配對</p>	<p>日期：</p> <p>2023年12月 至2026年11月</p> <p>認知檢測站</p> <p>7. 活動日期: 2025年11月26日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 小西灣邨</p> <p>8. 活動日期: 2025年12月3日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 西灣河地鐵站A出口</p> <p>9. 活動日期: 2025年12月10日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 柴灣環翠商場外</p> <p>10. 活動日期: 2025年12月17日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 炮台山港鐵站A出口</p> <p>11. 活動日期: 2025年12月24日 (星期三) 活動時間: 上午10:00-中午12:00 活動地點: 柴灣翠灣邨</p> <p>*日期及時間如有更改，恕不另行通知，敬請留意。</p>	<p>計劃提供部份資助，詳情請向職員查詢</p>	<p>查詢請致電：</p> <p>譚先生 2481 1566</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	<p>香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE)</p> <p>地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘）</p> <p>電話：2558 7608</p> 	<p>睿智坊 (恆常認知訓練服務)</p> <p>-由職業治療師、社工及康體指導員進行專業評估及個案管理</p> <p>-實踐「人本照顧」理念，結合「認知刺激療法」(Cognitive Stimulation Therapy)的元素，由職業治療師設計14個不同主題的訓練活動，為早期至中期的認知障礙症患者提供認知訓練</p>	<p>逢星期一、二、三、五</p> <p>下午1:00-3:00 (第一節)</p> <p>下午3:00-5:00 (第二節)</p>	<p>單節收費 \$130/2小時</p>	<p>設有不同服務收費計劃，查詢請致電25587608與中心職員聯絡</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	<p>香港耆康老人福利會 方樹泉中心 - 睿智坊 (SAGE)</p> <p>地址：香港柴灣杏花邨第39座地下（杏花邨港鐵站A1出口步行3分鐘）</p> <p>電話：2558 7608</p> 	<p>耆趣坊</p> <p>-由義務導師帶領</p> <p>-每期8節</p> <p>內容包括：每節課堂轉換主題活動，主題包括：活力啦啦球、椅子舞、懷舊金曲、眼睛去旅行及小遊戲等</p>	<p>第四期</p> <p>2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11及20/11 (逢星期四)</p> <p>A班：下午1:00-2:30 B班：下午2:45-4:15</p>	<p>\$400 / 一期； 共 8 堂</p>	<p>查詢請致電 25587608 與中心職員聯絡</p>
		<p>談談我的人生：「生命故事冊」製作工作坊</p> <p>-由職業治療師帶領</p> <p>-為期6節</p> <p>透過課堂協助參加者回顧及懷緬人生歷程，於最後一節完成個人生命故事冊製作</p> <p>小組過程中促進組員間的互動及提升自我價值感</p>	<p>14/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11 (逢星期二)</p> <p>下午3:15-4:30</p>	<p>\$540 / 6堂</p>	<p>查詢請致電25587608與中心職員聯絡</p>
		<p>健腦桌上遊戲班</p> <p>學習遊玩不同的桌上遊戲，刺激大腦認知能力，促進參與、溝通及改善情緒</p>	<p>21/10、11/11及16/12 (星期二)</p> <p>下午4:00-5:30</p>	<p>\$20 / 1堂</p>	<p>查詢請致電25587608與中心職員聯絡</p>
		<p>預防走失物品訂製</p> <p>設有不銹鋼手鏈、仿玉珠手鏈、運動手環及吊墜等不同款式。親友可訂製產品予有需要長者配戴。</p>	<p>N/A</p>	<p>視乎款式而定</p>	<p>查詢請致電25587608與中心職員聯絡</p>

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	基督教靈實協會靈實長者日間暨復康中心 (港島東) (HOHCS) 地址：香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座 LG 樓 B 室 電話：2670 9025	「樂在社區」長者日間護理中心服務計劃 透過「葉志成慈善基金有限公司」的津貼，幫助低收入家庭在輪候公營服務期間使用指定長者日間護理中心，以舒緩照顧者的壓力。 - 年滿 60 歲，初期或中度認知障礙症患者或中風患者； - 情緒穩定及沒有攻擊性行為； - 低收入家庭	逢星期一至六 上午8:00- 下午6:00	費用全免 津助金額： 上限11,800，用作使用指定日長者日間護理中心之用	申請表： • 可請致電26709025向靈實長者日間暨復康中心 (港島東) 索取申請表； 或 • 透過以下連結自行填寫申請表： https://totalcare.hohcs.org.hk/services/charitable-fund-service
		「居家樂悠悠基金-緊急上門復康及護理服務支援計劃」 ➤ 緊急上門護理及復康服務支援； ➤ 綜援個案或低收入家庭； ➤ 沒有聘請家傭	按預約日期及時間	每個個案津助上限為\$ 8,000，用作上門服務費用	• 申請者需先接受「靈實全護通」專業評估，以確定申請者適合接受服務。 如需要索取申請表，請致電 2663 3001 或電郵 totalcare@hohcs.org.hk 向靈實全護通索取。 或自行填寫申請表： https://totalcare.hohcs.org.hk/services/charitable-fund-service 每個個案服務時限最長為 8 星期
		日間護理服務 日間暫託服務包括： 基本護理 (身體狀況檢查及個人衛生護理)；日託活動包括：認知訓練、懷緬活動、健體運動、懷舊影音節目欣賞、手腦協調活動、自我照顧訓練、復康訓練等 - 五十歲或以上人士 - 日常起居生活需要 輔助或有復康需要 的長者	逢星期一至六 上午 8:00- 下午6:00	\$350 一節日間中心服務 \$700 一天日間中心服務 (如有長者社區 照顧服務券、則按社會福利 署收費)	申請表： 如有需要，請致電 2670 9025 或 26237120 或電郵 hkede@hohcs.org.hk 向靈實長者日間暨復康中心 (港島東) 索取申請表格 傳真至 2670 9318，中心會安排評估，以決定收費安排。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理社區照顧中心 (東區) (Methodist Centre) 地址：香港北角英皇道388號北港商業大廈3樓A室 電話：2570 0311	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-5:30pm 半日： 8:30am-1pm / 1pm-5:30pm	日間中心服務： \$360(全日) \$180(半日) 午餐：每餐\$28 會車服務： 每程\$45/ 來回 \$75 上門接送： 每次 \$35	歡迎致電2570 0311 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		樂齡科技認知導向班 利用平板電腦和樂齡科技產品等，進行現實導向訓練，維持和促進長者的認知能力，舒緩不安情緒。	逢星期三 上午11:00-12:00	使用日間中心服務，免費參與	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電2570 0311查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	香港認知障礙症協會 芹慧中心 (HKADA) 地址：灣仔皇后大道東282號鄧肇堅醫院一樓 電話：3553 3650	日間中心 認知訓練及六藝@健腦活動	星期一至五 全日：9:30am-4:30pm 半日：9:30am-12:30pm / 1:30pm-4:30pm 星期六 半日：9:30am-12pm	日間中心服務： \$450 (全日) \$225 (半日) 會車服務： 星期一至五 每日\$100-\$150 (來回) 長者社區照顧服務券持有人，按社會福利署的訂額收費	請致電3553 3650 或登入 www.hkada.org.hk
		六藝@健腦興趣班： 柔力球班	6/9/2025-11/10/2025 (逢星期六) (共6節) 10:30am-11:30am	\$160/節	請致電3553 3650 或 Whatsapp 6227 0658 報名
		六藝@健腦興趣班： 非洲鼓班	18/10/2025-22/11/2025 (逢星期六) (共6節) 10:30am-11:30am	\$160/節	請致電3553 3650 或 Whatsapp 6227 0658 報名

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈智中心 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔軒尼詩道 22 號 4 樓 402 室 電話：2527 2133	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-5:30pm 半日： 8:30am-1pm/ 1pm-5:30pm	日間中心服務： \$360 (全日) \$180(半日) 午餐：每餐\$28 會車服務： 每程\$45/ 來回 \$75 上門接送： 每次 \$35	歡迎致電2866 9019 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		樂齡科技醒腦健體班 利用樂齡科技產品輔助並帶動長者做運動，以更有效地加強長者的平衡、伸展及協調能力，恢復身體機能。	逢星期一 上午11:00-12:00	使用日間中心服務，免費參與	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電2866 9019查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

	機構名稱/地址/電話	活動名稱	日期/時間	費用	備註
自負盈虧服務機構	循道衛理盈樂軒 (Methodist Centre) 地址：香港灣仔盧押道 18 號 5 樓 電話：2157 0951	日間照顧服務 為有需要的人士提供日間照顧服務。在中心長者可以進行認知訓練、復健運動和社交小組等等，有助提升長者的身心健康，也可以減輕家人的照顧壓力。	星期一至六 全日： 8:30am-5:30pm 半日： 8:30am-1pm/ 1pm-5:30pm	日間中心服務： \$360 (全日) \$180(半日) 午餐：每餐\$28 會車服務： 每程\$45/ 來回 \$75 上門接送： 每次 \$35	歡迎致電2157 0951 了解和查詢。需經社工接見及評估是否適合參與。
		Music Care音樂樂悠天地 利用音樂活動，刺激長者的大腦，改善其語言、認知及感知功能。樂器合奏讓長者宣洩情緒，安定心靈，並促進長者之間的互動。	逢星期五 上午11:00-12:00	使用日間中心服務，免費參與	適合輕度至中度認知障礙長者參加。歡迎致電2157 0951查詢，需經社工接見及評估是否適合參與。

備註：以上資料以東區及灣仔區為主並只供參閱，詳情請直接聯絡有關機構。



掃瞄左方QR CODE登入港島東健康資源網，閱讀詳情。

資料來源：港島東醫院聯網社會服務

最後更新日期：2025年10月2日