

# 肺炎球菌感染

## 病原體

肺炎球菌感染是由肺炎鏈球菌(肺炎球菌)引致的疾病。

## 病徵

肺炎球菌可引致多種疾病，常見的包括有中耳炎和肺炎。此細菌亦可引致侵入性肺炎球菌病，如入侵腦膜(引致腦膜炎)和血液(引致菌血症及敗血病)，導致嚴重甚至致命的疾病。

病徵視乎身體受感染的部位而定：

- 中耳炎：可能出現發燒、耳痛或有分泌物流出；若重複感染，聽覺或會受損。
- 肺炎：可能出現發燒、呼吸急促、發冷和帶痰的咳嗽；嚴重者可能死亡。
- 腦膜炎：可能出現發燒、頸部僵硬及精神昏亂，並可能引致長期聽覺受損，甚至死亡。
- 菌血症及敗血病：可能出現關節痛和發冷，並可能出現身體其他部位同時受感染，例如肺炎和腦膜炎。

## 傳播途徑

肺炎球菌常見於健康人士的鼻及咽喉，尤以兒童較為普遍。有時候，這些細菌會引發感染。

肺炎球菌主要經由以下途徑傳播：

- 患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫
- 與患者親密接觸
- 觸摸被這細菌污染的物件

## 潛伏期

約 1 至 3 天

## 高危組別

- 幼童
- 長者
- 其他高危人士：
  - 曾患侵入性肺炎球菌病
  - 免疫力受損，如無脾臟患者、癌病患者、愛滋病患者等
  - 長期病患者，如糖尿病患者
  - 植入了人工耳蝸人士



嬰幼兒



長者



免疫力弱人士

## 治理方法

合適的抗生素可治療肺炎球菌感染，但抗藥性肺炎球菌的出現令治療更加困難。

## 預防方法

### ● 接種肺炎球菌疫苗

- 現時有多種安全又有效預防肺炎球菌感染的疫苗。
- 新生嬰兒應該按照「香港兒童免疫接種計劃」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情。
- 年屆 65 歲或以上的長者，也應接種肺炎球菌疫苗。在「政府防疫注射計劃」或「疫苗資助計劃」下，他們可獲免費或資助接種。
- 高危人士可諮詢家庭醫生有關接種疫苗事宜，以保障個人健康。

### ● 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。
- 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 當有呼吸道感染的徵狀，應佩戴外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。

### ● 保持良好的環境衛生

- 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用1比99稀釋家用漂白水(即把1份 5.25% 漂白水與99份清水混和)消毒，待15 - 30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 用吸用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用1 比 49 稀釋家用漂白水(即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和)消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 - 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。